

La región y sus habitantes

Castilla-La Mancha es una de las regiones que presenta los índices más elevados de habitantes en las zonas rurales. Exceptuando **Albacete**, donde el 40 por 100 de la población habita en la capital, en las cuatro provincias restantes se prefiere el pueblo a la capital. **Castilla-La Mancha** es la región con más pueblos, tras **Cataluña** y **Castilla-León**. Nuestra región cuenta con 1.695.144 habitantes distribuidos de la siguiente manera:

Albacete:	350.299	117.126 en la capital.
Ciudad Real:	489.170	
Cuenca:	211.987	
Guadalajara:	148.961	
Toledo:	494.727	

Movimiento natural

Al igual que en el resto de **España**, la población femenina es más numerosa que la masculina. Sin embargo en los últimos años la tasa de natalidad apunta a un leve incremento en el nacimiento de varones, también registrado a nivel nacional. Los hombres superan a las mujeres en otra tasa, ésta bastante negativa, la de suicidios, donde por cada mujer que decide terminar voluntariamente con su vida hay cuatro hombres que se suicidan.

En cuanto a las características físicas, los castellano-manchegos nos situamos en la media nacional aunque todo apunta a que las generaciones venideras nos superarán en seis centímetros. Sin embargo, aunque más altos, cada vez nuestra población tiende a alimentarse peor, con lo que dentro de unos años seremos más altos pero más débiles.

Datos demográficos

Nuestra región cuenta con 1.695.144 habitantes distribuidos de la siguiente manera:

- **Albacete:** 350.299 (117.126 en la capital).
- **Ciudad Real:** 489.170
- **Cuenca:** 211.987
- **Guadalajara:** 148.961
- **Toledo:** 494.727

Movimientos naturales

- Matrimonios: 13.868
- Nacimientos: 18.810
 - Niños: 9.635
 - Niñas: 9.175
- Defunciones: 15.322
- Suicidios: 158
 - Varones: 128
 - Mujeres: 30

Características físicas

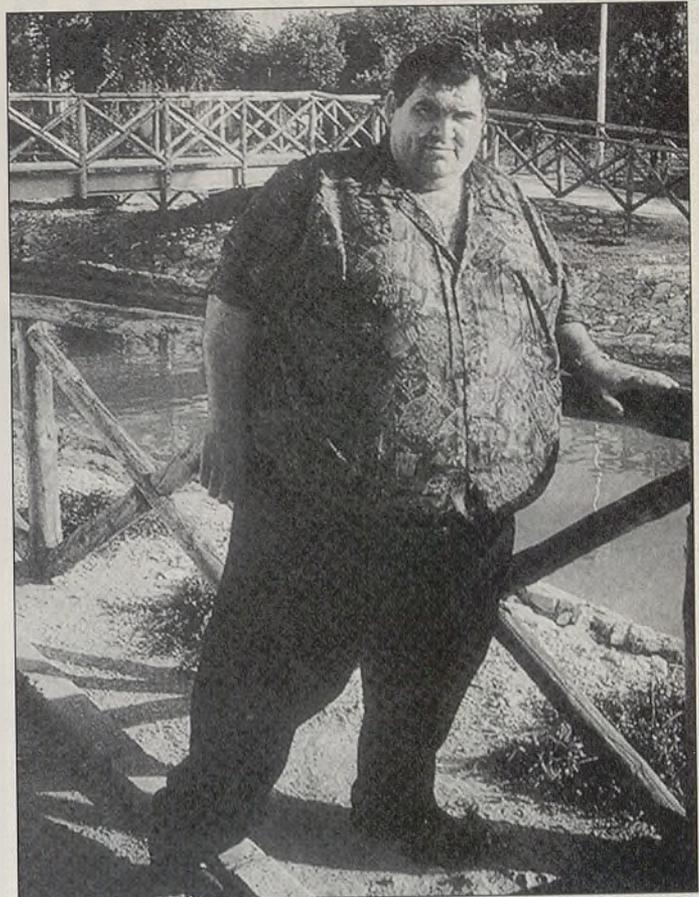
- Talla: 1,73 (en la media nacional).
- Peso: 67 kg.
- Perímetro torácico: 88,3 (media nacional: 87,3).

mucho de poco y nada de mucho».

●●● LA MUJER EN EL PODER

La mujer castellano-manchega está empezando a salir del ostracismo en que habitualmente había estado su-

mida. **Concha Barranco**, asesora de la Viceconsejería de la Mujer, comentaba que la mayoría de las castellano-manchegas que tienen un trabajo remunerado se dedican a la enseñanza, sanidad o servicios. Pero incluso las mujeres que viven en el ám-



Los castellano-manchegos tendemos cada vez a ser más obesos. Esto se debe a la dieta nutritiva que seguimos.

La mujer castellano-manchega en cifras

La mujer en **Castilla-La Mancha** ha experimentado en los últimos años un lento pero progresivo avance en su lucha social. La disminución de la tasa de natalidad, el aumento del número de abortos voluntarios y la incorporación femenina a la vida política así lo atestiguan.

- Abortos voluntarios practicados en la región 1.033 (supone un incremento del 2,8 por 100 respecto al 89).
- La tasa de fecundidad ha descendido un 1,68
- Centros de planificación de la familia: 11
- Centros de acogida mujeres maltratadas: 3 (**Ciudad Real**, **Toledo** y **Albacete**).

La mujer en la política

- Tasa de actividad: 25,29 por 100 (frente al 64,06 del hombre).
- Tasa de paro: 23,22 (frente al 9,47 del hombre).
- Participación femenina en los parlamentos autonómicos:
 - De los 44 parlamentarios 9 son mujeres (en 1986 sólo había una).
- Administración local: 58 alcaldesas en la región (en 1986 había 34).

bito rural, generalmente encerradas en casa y en las habituales tareas domésticas, ahora realizan actividades extra-hogareñas, en la mayoría de los casos culturales. En **Castilla-La Mancha** hay más de 500 asociaciones de mujeres, solamente en **Ciudad**

Real éstas superan en número al de los municipios.

En los últimos años se ha producido un incremento de la participación de la mujer en la vida política, sobre todo a través de las corporaciones municipales, y así, en la región, 58 mujeres dirigen