

"DAVID ESTÁ EN SU MEJOR MOMENTO DE FORMA", DICE SU ENTRENADOR CABEZA



disputado cinco tours de Francia, tres giros y este mismo 2010 correrá su tercera Vuelta a España. Tal vez por esto, en su barrio –la Puerta de Cuartos– circula el dicho de que Arroyo se conoce tan bien los puertos españoles, franceses e italianos como las carreteras de la comarca en las que entrena diariamente.

Pero si hay una persona en Talavera de la Reina que conozca el nivel deportivo de David este es Pablo Cabeza, su entrenador desde que tenía dieciséis años. Cabeza no oculta que se siente orgulloso por los logros obtenidos por el ciclista y no se cansa de decir que *"se encuentra en su mejor momento de forma"*. Pablo siempre ha ensalzado la evolución y dedicación de Arroyo a esta difícil modalidad deportiva porque *"desde que era un crío hicimos una planificación a largo plazo para que pudiera llegar al ciclismo de alto nivel, que es lo que verdaderamente le apasionaba"*.

Desde que era un crío hicimos una planificación a largo plazo para que pudiera llegar al ciclismo de alto nivel, que es lo que le apasionaba", apunta Pablo Cabeza

En estos días, diversos medios de comunicación tanto nacionales como internacionales no cesan de interrogar a Cabeza sobre la preparación de Arroyo. El técnico siempre ha mantenido que cuando el ciclista prepara una gran prueba, ya sea el Giro, el Tour o la Vuelta, se convierte en *"una mezcla de monje y soldado"* porque *"su rutina es levantarse temprano, entrenar, comer, descansar, dar un paseo, cenar temprano y volver a dormir"*. Pablo Cabeza sostiene que en el momento álgido del entrenamiento puede pasar en una semana 34

A la izquierda, David Arroyo, con su hijo Marcos tras adjudicarse la Subida a Urkiola. Arroyo con el maillot de Aguas de Mondariz, su primer equipo amateur. Con el maillot de la Once, primer equipo profesional en el que militó. En el podio en la Vuelta a Madrid para la categoría junior y el día en que se proclamó campeón de España en la categoría sub-23.

