



Oscar Gómez

El consejero de Bienestar Social, Tomás Mañas, se dirige a los representantes de las Escuelas Deportivas de toda la región en Quintanar del Rey.

ciación de Deportistas de Castilla-La Mancha, además de otras instituciones y entidades colaboradores, aprovechó para recordar algunas de las historias que ya forman parte del recuerdo de la primera y segunda concentraciones. Además Romay no dejó de agradecer y reconocer el trabajo de los monitores que cada día se ponen en marcha para crear en los mayores una nueva ilusión.

Fernando Romay habló durante esta presentación del significado que las Escuelas Deportivas tienen para las mayores, que una vez que descubren las actividades que allí se les ofrecen acuden puntualmente dos o tres veces por semana, revirtiendo, por supuesto, en la mejora de su salud física y psíquica. «Mientras las escuelas están en funcionamiento bajaba el gasto médico y farmacéutico en un 70 ó 60%».

Durante la presentación de este Encuentro Anual de Escuelas Deportivas de Mayores estuvieron también presentes Angel Valiente, delegado de Educación, Francisco Palop, delegado de Bienestar Social, el mencionado anteriormente Alfonso Zamora, y Fernando Romay. La base de todo esto es lo más importante: 2.100 alumnos están actualmente inscritos en las Escuelas Deportivas que se encuentran repartidas por nuestra región.

La concentración

El consejero de Bienestar Social, Tomás Mañas, presidió el día 16 en la localidad conquense de Quintanar del Rey la concentración de las Escuelas Deportivas de Mayores de Castilla-La Mancha.

Dosis de ilusión

Una de las formas de seguir viviendo aceptablemente es continuar con las pequeñas ilusiones que ayudan, sin duda, a sobrellevar el día a día. Si esto nos ocurre a los más jóvenes, a los que estamos tan ocupados, imaginemos el sentido que tiene la palabra ilusión en la vida de nuestros mayores. Las Escuelas Deportivas para mayores nacen con este componente ilusionante. Ayudar a los que ya no trabajan a mantenerse en forma y a que continúen relacionándose con otras personas de su misma edad es la base sobre la que se sustentan estas escuelas. Los monitores que trabajan en estas Escuelas Deportivas, diseminadas por toda la geografía regional, aportan también su granito de arena a esta cadena que procura bienestar y mejora en la salud de los mayores.

En el acto estuvieron también presentes el director del Área de Deporte de la Fundación Cultura y Deporte, Fernando Romay, y el teniente de alcalde de la localidad, Francisco Cebrián. Tomás Mañas agradeció a los asistentes su participación en las escuelas deportivas, destacando que «el Gobierno regional, además de preocuparse por la atención especializada que se presta con la Ayuda a Domicilio, la Teleasistencia o en las residencias, se ocupa muy especialmente del ocio destinado a las personas mayores». Un ocio que, según el titular de Bienestar Social, «es necesario para mantener la actividad física y mental que convierte a los mayores de Castilla-La Mancha en uno de los colectivos más dinámicos de la región».

Tomás Mañas recordó la alta participación de las personas mayores en programas con el Termalismo Social o el Turismo Social. Con la concentración que se llevó a cabo durante el do-

mingo en Quintanar del Rey se puso el colofón a estas Escuelas Deportivas de Mayores en Castilla-La Mancha, en las que han participado cerca de 2.000 personas de toda la región, a través de las 42 escuelas que han estado funcionando en los distintos municipios de la comunidad autónoma. Una nota destacable en la participación de estas escuelas, según señaló Tomás Mañas, «es que, al contrario que en el deporte que practican los jóvenes, en la tercera edad son un 70 por ciento las mujeres que se acercan a practicar deporte, frente al 30 por ciento de hombres que sigue algún tipo de disciplina física». En este sentido, las actividades más demandadas por los mayores participantes en este programa, que lleva a cabo la Consejería de Bienestar Social en colaboración con la Fundación Cultura y Deporte, es la gimnasia, seguida de los bailes de salón, los bailes populares, la natación y la gimnasia de relajación.