



**L**UIS BEATO FERNÁNDEZ estudió en Sevilla, e hizo la Especialidad de Psiquiatría en Córdoba. En el último año de residencia, en los seis meses de rotación libre, solicitó irse a la Unidad de Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA) a un hospital de Londres. "Tuve la suerte de estar con el profesor Russell que fue el primero que describió la bulimia, en el año 1979". Cuando acabó la residencia salió en Ciudad Real la interinidad de psiquiatra general, y empezó a trabajar llevando la Unidad de Agudos y la consulta ambulatoria. "Cuando iban llegando trastornos alimentarios, al haberme formado específicamente en ello, fui asumiendo esta patología con un tratamiento más específico, con un enfoque diferente".

Así es como se gestó la Unidad de Trastornos de Conducta Alimentaria del Complejo Hospitalario de Ciudad Real, gracias a la confluencia de tres factores: Una gerencia sensible, un profesional especializado en esta patología, y una asociación de familiares que sensibilizó a la Administración Pública.

La unidad atiende tanto a pacientes adolescentes como adultos, en tratamiento hospitalario y ambulatorio, con una dotación de recursos específica para esta patología y también con unos criterios de atención específicos, y en cierto modo, eso lo ha permitido la gerencia del hospital. "Cuando se creó nuestra unidad se planteó si ésta podía romper la estructura del hospital, y si suponía que se iban a crear unidades para todas las patologías psiquiátricas. Con los TCA hicimos algo diferente, y creo que fue un mérito. Había

Tenemos que tener un sitio aparte, con unas características de hospitalización diferentes a la unidad de agudos. En una patología aguda, su propia patología la aísla de su entorno, pero para una adolescente, es demasiado impactante. En otros hospitales, los pacientes se recuperan por la incomodidad o por el miedo de estar ingresados en la Unidad de Agudos".

La reforma de la Psiquiatría

Este tipo de trastornos aparecen justo cuando se había hecho una reforma psiquiátrica que supuso la integración de la Psiquiatría en los hospitales generales. Se

talización tiene que ser tanto para adolescentes como para adultos, y no nos vale la Unidad de Agudos. Los profesionales que tratan esta patología deben de tener una formación específica. No nos vale la proporción de tres revisiones al año, hacen falta semanales, y terapias de grupo... En definitiva, hacen falta unos recursos diferentes".

La experiencia ha terminado dándoles la razón. "Tenemos una capacidad de atender pacientes que estaban desahuciados, y estamos viendo recuperaciones importantes en pacientes donde habían retrasado los tratamientos". Además, su metodología se está exportando por toda España. El Dr. Luis



# Luis Beato Fernández:

## ducta Alimentaria o se trabaja en equipo,

gente en hospitales de otras provincias que estaban esperando el fracaso. Dentro de su óptica, estos pacientes deberían de ser asumidos en su integridad por la Salud Mental, sin embargo, nosotros mantuvimos que existían algunas diferencias. Los TCA exigen la coordinación estrecha con otros especialistas y no existe esa coordinación para la psicosis, por ejemplo. O se trabaja en equipo, o no podemos trabajar. La mayoría de nuestros pacientes son adolescentes, y toleran muy mal el confinamiento psiquiátrico.

crean las consultas ambulatorias y los equipos de salud mental, con una distribución de trabajo y con una posibilidad de tratamiento hospitalario determinados. "Aparece una patología que nos está diciendo que esa planificación no es válida para ella. Había mucha gente que había peleado por hacer esa reforma, por separar la atención infantil de adultos, y ahora estamos diciendo que para trastornos alimentarios tiene que ser el mismo equipo que trate de forma ambulatoria y hospitalaria. La hospi-

BEATO es miembro fundador de la Asociación Española para el Estudio de Trastornos de Conducta Alimentaria (AETCA) que organiza congresos bianuales. En las dos últimas citas, la Unidad de Ciudad Real ha hablado sobre la técnica de entrevista motivacional y ha presentado un taller sobre esta técnica, y otro sobre consulta ambulatoria de enfermería. La AETCA ha elaborado una Guía y el capítulo de hospitalización lo ha realizado el equipo de trabajo de Ciudad Real. "Nuestra sistemática de trabajo es atractiva para el resto de pro-

