

# Nuestra PIEL ES VICTIMA de la HORA

Las calenturas forman parte de las enfermedades de la piel, que afligen a las mujeres a tal punto que creen que todo el mundo las mira, incluso cuando las calenturas son pequeñas. Se concibe que esta afección pueda ser lamentable cuando aparezca con frecuencia. Ciertas mujeres llegan incluso, a causa de esto, a estados verdaderamente de neurastenia

**LA CALENTURA.** — En ciertos casos puede ser origen de una ligera subida de temperatura, durante el curso de un resfriado, por ejemplo; puede acompañar de la misma forma a todas las enfermedades infecciosas; pero no son éstas las que nos interesan; la calentura sobreviene en el momento de las reglas, sea antes o después. Y puede también ser provocada por ciertos alimentos, por emoción, miedo o bien por el efecto de ataque de nervios.

**No se conoce la naturaleza exacta de esta afección.** — Pero se supone que se trata de un virus, es decir, de un microbio tan pequeño que no se le podría descubrir ni con el microscopio; pero que, sin embargo, es lo suficientemente fuerte para actuar sobre el sistema nervioso.

**Cómo se presenta la llamada calentura.** — Siempre es precedida de una sensación de calor, de comezón, de dolores, de quemaduras o de simples molestias; las glándulas del cuello están un poco tumefactas.

Después, sobre la mucosa del labio, a los lados de la boca, aparecen unas manchas rojizas, seguidas de unas pequeñas ampollitas minúsculas, del tamaño de cabezitas de alfiler reunidas en ramillete, las que tienen más o menos importancia y son más o menos grandes. La pequeña ampolla se encuentra a veces llena de un líquido claro y transparente.

Una vez que la erupción ha aparecido, todos los fenómenos desagradables que la habían precedido desaparecen por completo. Las ampollitas se secan poco a poco; después se forman pequeñas costras que es necesario no arrancarlas (por lo que se tiene gran tendencia). Por debajo de las costras, la piel se halla ligeramente irritada y con un color encarnado que dura algunos días.

Lo más corriente es que esta calentura aparezca al nivel de los labios; pero eso no quita para que aparezca alrededor de las fosas nasales, en la barbilla y particularmente sobre las mucosas.

La principal molestia de la calentura es la recaída regular, y a menudo implacable en algunas mujeres.

**El tratamiento.** — Reposa en un principio importante. Cuanto más se toca más se agrava. Cuando aparecen las ampollitas no deben apretarse, pues esto puede ser causa más que suficiente para provocar una infección. Cuando las costras se forman, es preciso no arrancarlas, pues esto podría producir úlceras de larga curación. Cualquier manifestación intempestiva no puede originar más que perjuicios y hacerle por lo tanto que dure más tiempo.

El mejor tratamiento consiste simplemente en aplicar sobre la calentura compresas templadas de agua de malvasisco y aplicar después unos polvos de talco; todo lo más que se podría hacer serían ligeras aplicaciones de alcohol iodado.

**Es preciso suprimir todos los alimentos fuertes, como lo son:** el vino, el café (tan irritante y que tanto afectan a la piel), embutidos, quesos, crustáceos, entremeses; cuidad vuestro intestino y tomad de vez en cuando aceite de parafina para evitar el estreñimiento.

**Si la calentura vuelve a aparecer** es necesario que recurráis al médico y le pidáis un tratamiento de «sensibilización», con inyecciones de la propia sangre (autohemoterapia), un compuesto de sosa o bromuro de calcio, según su juicio, y teniendo en cuenta el funcionamiento del organismo y el estado nervioso.

**En resumen.** — La calentura es una afección benigna, antiestética, pero que no conviene que se toque, por tener el peligro de agravarse con facilidad y poderse convertir en una enfermedad de la piel, que es a menudo muy pesada.



No hagáis como esta joven, cuyo labio se ha adornado con una calentura. Seguidamente ella le oprime para ver si logra hacer salir el líquido, le pincha con una aguja o con un alfiler, o bien le deja secar, pero entonces se rasca, quita la pequeña costra... y de esta forma extiende el mal. En lugar de una calentura insignificante tendrá varias. En lugar de curarse en dos o tres días, tendrá la molestia durante una semana entera.



No hacer tampoco como esta joven, cuya calentura le ha vuelto a aparecer. Ahora prueba con una pomada. ¿Qué pomada? Esto se hace por ver, pues esta crema, excelente para la piel en estado normal, irritará la minúscula calentura y la impedirá el secarse. Al menos, todavía, que esta crema, aplicada en la parte afectada, procuráis tener cuidado para que no se corra y cubra la piel sana de una serie de calenturas, que serán de larga duración, y por lo tanto costosa su curación.