

## «Alcoholismo y enfermedad mental», tema de las XIII jornadas sobre el abuso del alcohol



El día 17 de Noviembre, Ana Díaz Canals y Cristina Esparcia Valcárcel, psicólogas de la Asociación FISLEM, fueron las encargadas de la charla «Alcoholismo y enfermedad mental» como tema de las jornadas que AREY (Alcohólicos rehabilitados de Yeste) viene realizando ya en su décima tercera edición. Aclaran, en primer lugar, que la Fundación a la que pertenecían ahora se llama Fundación socio-sanitaria de Castilla La Mancha y que trabajan para la integración social y laboral de las personas con alguna enfermedad mental. Son un grupo itinerante que hace visitas a domicilio por toda la sierra y por la parte de la comarca de los Campos de Hellín.

Comenzaron diciendo que el alcohol

es la droga quizás con más mecanismos de acción sobre el sistema nervioso central y la que más graves trastornos mentales produce. Alcohol, tabaco y café son drogas legales y el resto de drogas son las ilegales.

El alcoholismo es una enfermedad crónica que afecta al cerebro, es progresiva, sufre muchos tipos de recurrencias y si el afectado no deja de beber lo puede llevar a la discapacidad y posteriormente a la muerte.

La primera fase es la borrachera, la segunda es la bioadaptación de la neurona al efecto del alcohol sobre el cerebro (cada vez va a necesitar más alcohol para obtener los mismos efectos sobre su cuerpo) y también aparece el síndrome de supresión.

Aparecen entonces muchas enfermedades mentales: delirium tremens, trastorno por ansiedad, trastorno psicótico, trastorno amnésico persistente, trastornos maniaco-depresivos, trastorno bipolar, violencia, suicidio, etc. De los trastornos mentales la persona que los sufre no es consciente de la realidad pero de los trastornos de personalidad sí que son conscientes de la realidad. Sobre esto último se está to-

avía investigando pero sí se puede decir que los datos encontrados muestran una relación entre el alcohol y los trastornos de personalidad y el trastorno antisocial (no distinguen entre el bien y el mal, no saben ponerse en el lugar de la otra persona).

En las causas del alcoholismo no hay una sola causa sino muchas y además interactúan entre ellas. Unas pueden ser genéticas, sociales, los factores ambientales, el entorno, etc.

En la prevención lo más importante es la educación, para enfrentarse a la vida sin tener que recurrir a la drogas. Entonces la formación en valores, hábitos, actitudes, habilidades personales y sociales, son básicos para ello ya que estamos hablando de educación para la salud.

«Con estas charlas - dijeron - nos preguntamos si llegarán a los jóvenes, pero no estamos diciendo que no beban alcohol sino «sé responsable, sé consciente...», que no sea la bebida la solución a tus problemas porque además es que no lo va a ser, sino que los va a agravar.

La persona puede vivir sin alcohol y eso está demostrado por las personas que lo han podido dejar».

A continuación hubo un coloquio para que los asistentes participaran. Rami, párrroco de Yeste, intervino diciendo que lo que hacen en las reuniones de AREY, cada

quince días, es terapia de grupo, donde se cuenta tu experiencia y hablas con otros que han pasado por lo mismo. Y que les gustaría que fuese más gente. Ana le contestó que lo estaban haciendo muy bien, ya que a veces, es mejor oír a la persona que está pasando por lo mismo que tú, que no lo va a juzgar ni criticar, que oír una charla.

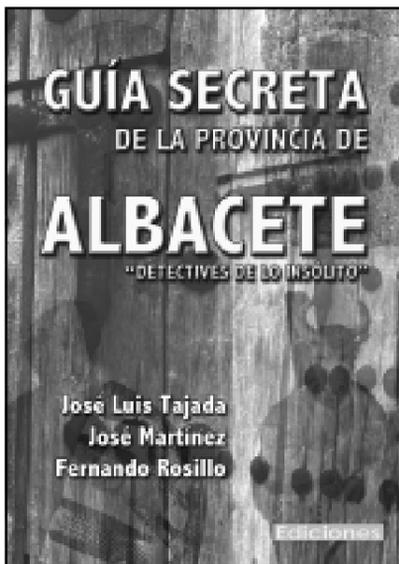
Una asistente manifestó lo complicado que era concienciar a estas personas sobre la enfermedad alcohólica. Cristina le respondió que eso es lo más difícil, que a veces reacciona cuando toca fondo, es decir, cuando ve que está perdiendo a su familia, su trabajo e incluso el riesgo que corre su propia vida. A la fuerza no se puede conseguir, tiene que haber voluntad de dejarlo.

Rami habló de que en el caso de esta enfermedad se da la vergüenza, la persona o la familia lo esconde o no lo dice porque siente vergüenza, cosa que no ocurre con otras enfermedades por las que ponemos los medios necesarios para la curación. Cristina manifestó que eso se debía a que siempre a la bebida se le ha llamado «vicio» y a la persona «vicioso».

Para terminar se dijo que lo más importante para concienciar sobre esta grave enfermedad es la información y la educación.

M<sup>a</sup> Dolores Camacho

## Interesante libro sobre leyendas, tradiciones, misterios, enigmas,... de nuestra provincia



La 'Guía Secreta de la Provincia de Albacete' acerca las leyendas y misterios que rodean a esta tierra

La crónica negra de la Bastida, la leyenda de la 'Encantá' de Munera, el hombre-lobo de Yeste... misterios y enigmas de la provincia.

"En Albacete hay muchas leyendas misteriosas, el problema es que no se conocen lo suficiente"

"La interacción directa con los testigos que cuentan sus vivencias, es una de las cosas más espectaculares"

Albacete esconde por toda la provincia un gran número de leyendas y tradiciones que podrían perderse con el paso de los años si las generaciones siguientes no tienen la oportunidad de conocerlos.

Para ello, tres 'detectives de lo insólito', José Luis Tajada, José Martínez y Fernando Rosillo, se pusieron hace tiempo manos a la obra para crear el trabajo que

han titulado 'Guía secreta de la provincia de Albacete', un libro lleno de historias desconocidas y costumbres ancestrales, pero según los autores, "también es una guía de viajes, y por ello decidimos estructurarlo por localidades". Se habla de 38 municipios de la provincia de Albacete, tanto del centro, como de la sierra, llegando a La Manchuela e incluso a los campos de Hellín. Todas las localidades tienen una historia, una leyenda, y los autores señalan que "la mayoría disponen de una parte bonita". Rosillo explica que en la obra hablan de cosas "que hoy en día no tienen lógica, pero en la antigüedad, esas situaciones si tenían explicación".

Algunos ejemplos que se cuentan en el libro son las historias sobre las 'encantadas', que los autores dicen que "se producen en muchos lugares pero en todos existe un paralelismo, es decir, aparece una mujer joven, con pelo largo, peinándose y un lugar como una curva".

Otro tema curioso para los protagonistas de este trabajo es todo lo relacionado con las reliquias. "Estas aparecen de forma frecuente dentro de la obra, y suelen pertenecer a una época concreta de la historia de este país y la cristiandad, por lo tanto datan de entre 1550 y 1750", según los autores, que añaden que "había un fervor muy grande por recuperar y tener reliquias".

### La idea

Tajada cuenta que la obra nace al ver en los numerosos viajes que realizan que la provincia de Albacete "está llena de cosas muy curiosas, dispone de un gran

número de yacimientos, un denso folclore y además misterios históricos que las personas no conocen". Por ello, los autores se dieron cuenta de que todo esto se debía recopilar en un volumen, y desde entonces, comenzaron las investigaciones, "en revistas, consultando más de 900 libros en el Instituto de Estudios Albacetenses (IEA), y recorriendo todas las poblaciones". Los autores desgranar que es el trabajo de muchos años, pero el empujón más fuerte se ha dado en estos dos últimos, "aunque alguna de las historias se han quedado en el tintero".

Para recuperar toda la información, Tajada y Rosillo apuntan que "también ha sido necesario visitar parroquias, ayuntamientos o asociaciones", pero lo más importante "han sido los testimonios de personas mayores, que son la memoria de las poblaciones y los que guardan estos tesoros que poco a poco se van perdiendo". Los escritores han colaborado en prensa, en radio, en revistas y en televisión, pero para ello, previamente "hemos investigado y nos hemos documentado, para poder presentar todos los casos y demostrar que son reales".

### Buena acogida

La 'Guía Secreta' se agotó en los primeros siete días de venta. Los autores desvelan que "ha sido todo un récord, ya que en la provincia se han adquirido los 800 ejemplares de la primera edición y a nivel nacional se han vendido 700", unas cifras que muestran la buena acogida por parte de los lectores.

Para Rosillo, el éxito viene porque en la obra todo se cuenta "de forma sencilla y amena, son historias cortas que

abarcan muchas cosas, se esperaba algo más paranormal, pero no hemos querido hacerlo así, ya que nos gustaría que llegara a todos los públicos".

Los relatos como cuenta Tajada, se centran en "milagros inexplicables, apariciones de duendes, sombras, fantasmas o vírgenes, brujas, casas encantadas, criptozoología en el caso del hombre lobo de Yeste, avistamientos de ovnis, o incluso enigmas históricos como por ejemplo, el planteamiento que realizamos sobre el primer bombardeo de la Legión Cóndor, que no fue en Guernica, si no una semana antes en Albacete".

Los escritores de la obra, indican que a su web: [www.guiasecretadealbacete.com](http://www.guiasecretadealbacete.com) las personas que leen el libro, no paran de mandar historias nuevas y sorprendentes, y no descartan en un futuro el "poder realizar otra obra". Cuando pedimos a los escritores que destaquen alguno de los relatos, les cuesta decidirse, "porque todos son interesantes", pero Rosillo destaca que "los casos en los que ha podido interactuar de forma directa con los testigos le han resultado espectaculares", Tajada subraya a "Margarita Ruiz de Lihory, Marquesa de Villasante y su casa de la Bastida o de los fantasmas", mientras Martínez se queda con "el milagro de Alcaozo, en el que un hombre recuperó la vista gracias a la Reliquia de San Ricardo Pampuri".

<http://www.laverdad.es/albacete/v/20111218/cultura/detectives-insolito-20111218.html>