

# EL SEPAP DE YESTE

## Servicio de Promoción de la Autonomía personal para los mayores de nuestra comarca.

Por **SEPAP de Yeste**

### ¿QUÉ ES?

Es un servicio del catálogo de prestaciones del Sistema de Dependencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha que consiste en prestar un servicio de atención integral a la persona que se encuentra en situación de dependencia (Grado I o Grado II) y sea derivado desde los Servicios Sociales de Atención Primaria o desde la Dirección Provincial, **con el objetivo de prevenir o retrasar el agravamiento de las situaciones de dependencia mediante actuaciones de carácter preventivo y rehabilitador, que contribuyan a facilitar la realización de Actividades Básicas de la Vida Diaria.**

El programa SEPAP de Yeste cuenta con tres áreas de intervención:

- **Fisioterapia**
- **Terapia Ocupacional**
- **Psicología**

### ¿EN QUÉ CONSISTE?

Este programa incluye 20 horas mensuales en servicios grupales de Fisioterapia y ejercicio terapéutico, Terapia Ocupacional, Psicomotricidad y Psicología.

### ¿QUÉ PRECIO TIENE EL SERVICIO?

El precio del servicio es **GRATUITO**, ya que se trata de plazas públicas subvencionadas por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha a través de la Dirección General de Dependencia.

### ¿CÓMO SOLICITARLO?

- 1.- La persona interesada debe solicitar su **Valoración del Grado de Dependencia** a través de los Servicios Sociales Municipales.
- 2.- Un equipo de profesionales de la JCCM visitará su domicilio para proceder a la **valoración del interesado** y le concederán o no un Grado de Dependencia (**Grado I, II o III**)



Taller de relajación y conciencia corporal, dar y recibir