

Inteligencia emocional para desempleados

El libro, escrito por Dionisio Contreras, sale a la venta este mes

E. de G. / Guadalajara

Este mes sale a la venta el libro "Inteligencia Emocional para Desempleados", un texto que pone la mirada en la persona: en las habilidades o competencias emocionales necesarias para superar un periodo de tiempo desempleado.

Un libro que pretende ser un instrumento útil para las personas que, pasando por una situación de desempleo, se encuentran sin recursos emocionales con los que hacer frente a tales circunstancias.

Salpicado de citas cinematográficas y de autor,

"Inteligencia Emocional para Desempleados", básicamente se estructura en dos partes:

¿QUÉ PUEDE HACER EL DESEMPLEADO CONMIGO?

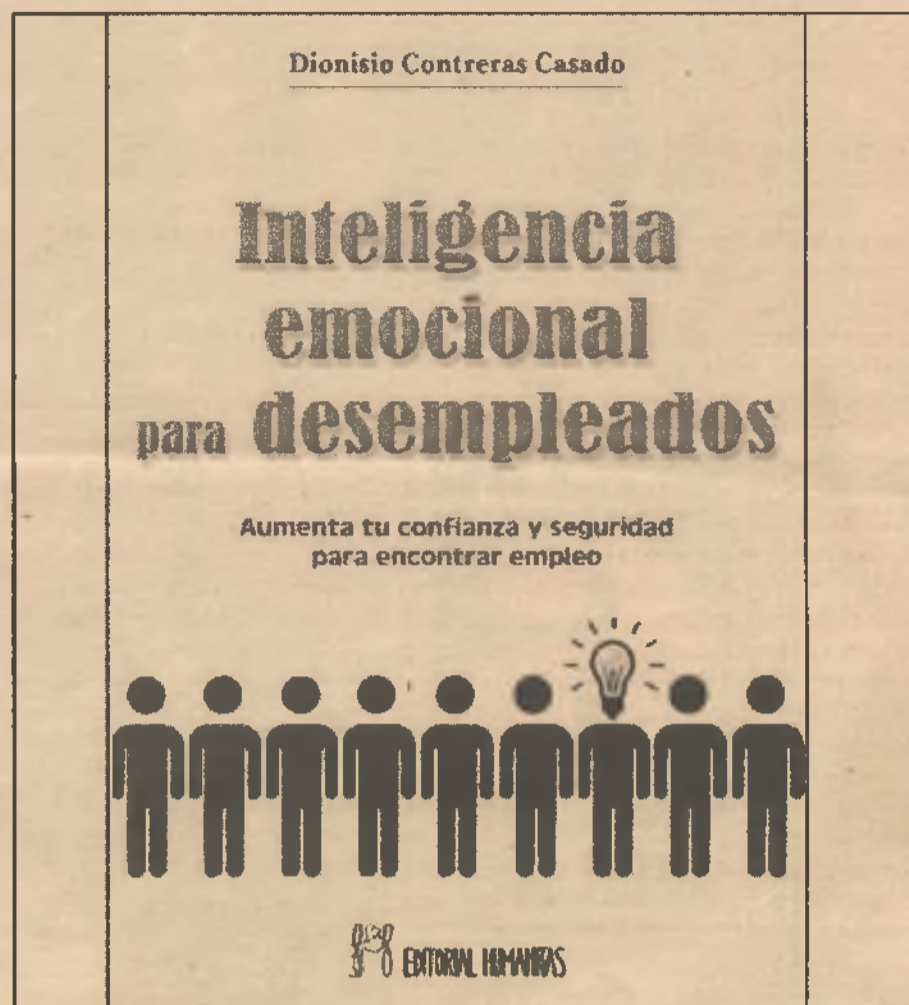
En la que se analizan, ilustrándolo con casos prácticos, las principales creencias y pensamientos que alejan de una búsqueda de trabajo proactiva y realista, así como las consecuencias de enfrentarse al desempleo con torpeza emocional.

Segunda parte

¿QUÉ PUEDO HACER YO CON EL DESEMPLEO?

En esta segunda parte, se definen diez condiciones emocionalmente inteligentes, necesarias para enfrentarse al desempleo con solvencia emocional, y se establecen cinco reflexiones necesarias, como estrategias de pensamiento, útiles para conseguir una percepción ajustada de uno mismo y de la realidad.

El libro está excepcionalmente prologado por Javier Peña, director de www.portalparados.es, y por María Luisa Moreno Cobián, directora de www.zumodeempleo.com y www.thejobacademy.com.



El libro estará próximamente a la venta. / Economía de Guadalajara

¿Conoces los sabores de nuestra Tierra? ¡Pruébalos en la Tienda de APAG!

¡Abierto a todo el público!

Aceite de Oliva, D.O. "La Alcarria", Miel D.O. "La Alcarria" y productos apícolas; Selección de Vinos de distintas D.O., Legumbres de Guadalajara, Jamones y embutidos selectos, Quesos puros de oveja artesanales...

...y nueva sección de Carnicería al corte: encargos de cochinito y cabrito, y de cordero lechal y ternera producidos por nuestros ganaderos.



Los mejores Productos de la Tierra... y mucho más en un único espacio abierto a todo el público. Ven a conocernos!



ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE AGRICULTORES y GANADEROS
C/ Francisco Arriño, 150-152. 19004 Guadalajara. (Frente a los Faroles) Abierto de 9 a 14 h. y de 16 a 20,000 h. de Lunes a Viernes. Sábados de 9 a 14 h. Tfno.: 949 20 28 40. www.grupoapag.com