

Sociedad

Celebración de Santa Bárbara en la EUPA

La Escuela Universitaria Politécnica de Almadén (EUPA) celebró en diciembre la festividad de Santa Bárbara, en la que hizo entrega de los diplomas de la XLIII promoción de Ingenieros de Técnicos de Minas y a la XXX Promoción de Ingenieros Técnicos Industriales. Además, durante el mismo acto se hizo entrega de los premios Fin de Carrera y el Colegio Oficial de Ingenieros de Técnicos de Minas entregó también los premios a los mejores Proyectos Fin de Carrera.



Contribuyendo así a la actividad y participación de las personas que en ella viven habitualmente

La Residencia 'Estrella del Carmen' da ocio alternativo

Redacción

La Residencia 'Estrella del Carmen' de Almadén está ofreciendo a sus mayores diferentes actividades culturales, lúdicas y festivas, organizadas por los propios responsables de este centro y, en buena medida, gracias a la implicación de grupos de voluntarios pertenecientes a la Unión Democrática de Pensionistas que realizan diferentes visitas.

Tal y como explica el director-gerente de esta residencia, Carlos Francisco Calvo Babiano, la visita semanal de unos y mensual de otros de estos integrantes de la UDP almadenense sirve "no sólo para darles su ánimo, esperanza y fuerza, sino que también comparten momentos entretenidos cantando por las tardes un buen rato y, en ocasiones bailando con ellos también".

A estas actividades se suman otras promovidas desde la dirección, con una serie de juegos lúdicos y ejercicios de mantenimiento a base de balones, picas, aros, etcétera. A su vez, los mayores aquí residentes tienen a su disposición fichas y juegos diversos para que ejerciten destrezas psicomotrices.

Asimismo, en momentos especiales del año, ya sea por ejemplo Navidad, Semana Santa o, sencillamente, el cumpleaños de cualquier usuario, en la Residencia



'Estrella del Carmen' se organizan actividades extraordinarias. Así por ejemplo, al igual que en años previos, "esta Navidad adornamos el centro con motivos de la época y en mayo hacemos lo propio con una preciosa cruz", señala el director añadiendo que de esta manera y mediante canciones típicas de cada momento, intentamos que

nuestros mayores no pierdan el ritmo habitual del año.

Un contacto con el espacio temporal que es fundamental para mantener las cualidades cognitivas de los mayores, a quienes también se les posibilitan acciones para favorecer también su relación con el espacio físico y, así por ejemplo, tienen lugar durante el año diferentes ex-

curSIONES. Así, ya se hizo al Museo de la Minería en el que antiguamente denominábamos Real Hospital de Mineros de Almadén, a la ermita de la Virgen de Fátima, a la plaza de toros, etc.

En el ámbito de lo espiritual, una vez al mes se cuenta con la presencia del sacerdote, que oficia misa y ofrece la comunión a aquellos residentes que lo solicitan. Pero también cada sábado tiene la oportunidad de salir a caminar, gracias a otra persona que visita a los residentes con el objetivo de rezar también junto a ellos.



Personal y servicios

El personal laboral de la Residencia 'Estrella del Carmen' está en un proceso constante actualización de sus conocimientos, para lo cual se planifica a lo largo del año varios cursos formativos. "El último de ellos se ha centrado en los cuidados paliativos, para saber tratar mejor si cabe a aquellos residentes que se llegaron a encontrar en esta situación", afirma Calvo Babiano.

Los servicios que presta esta residencia son los habituales en este tipo de recursos. Desde la asistencia médico-sanitaria a la rehabilitadora, pasando por actividades de terapia y animación y de lavandería y de habitaciones, contando en este sentido con trece habitaciones dobles y cuatro individuales, cada una de ellas con su propio cuarto de baño.

Con certificado de calidad desde el año 2004 para su sistema de gestión, esta residencia almadenense está oportunamente climatizada, con calefacción en todo el recinto y aire acondicionado en las zonas comunes. Los espacios se completan con terraza, jardín, capilla, ascensor portacamillas, etc. y, todo ello, "con el material y aparatos que exige la normativa para un centro de este tipo y con unos controles y registros exhaustivos sobre todo el sistema", recalca su director-gerente.

Con todo, "debemos reiterar en el gran grupo humano que trabaja en estas instalaciones para hacer más llevadera la convivencia en nuestra residencia", concluye Carlos Francisco Calvo.