

Así pues, con estas premisas, este es el objetivo de nuestro trabajo:

- 1) Tratar de ver ¿qué es 1.º: hipoglucemia o cuadro psicopatológico?
- 2) ¿Existe alguna relación o es sólo pura casualidad?
- 3) Si existe relación ¿Cómo y por qué se produce esta hipoglucemia y mecanismos de este?

## **MATERIAL Y METODOLOGIA**

Como material hemos contado, con la propia historia clínica, haciendo un exhaustivo análisis de antecedentes familiares (familias con cuadros similares, especialmente), antecedentes personales (personalidad psíquica antes de nuestro estudio, existencia de hipoglucemias anterior, etc.) y en plena crisis de ansiedad, evaluación del estado psíquico en ese momento actual, así como medición de glucosa (aparato glucometer II casa Ames, con destrostix en programa 8). Posteriormente hemos seguido el estudio clínico con complementarias exploraciones y otras como: analítica completa (repetida en todos los casos 2 veces, sobre todo glucemia y glucosuria) ECQ, RX de cráneo anteroposterios y lateral.

Nos hemos fijado y puesto atención en otros parámetros como son: nivel socioeconómico, calidad de vida, alimentación, edad, sexo y hábitos.

Muy importante ha sido el factor de régimen de vida y profesión, (personas sometidas a gran stress, muy autocríticas; sensibilidad y otras características de la personalidad).

## **RESULTADOS**

- 1.— No existe gran diferencia entre sexos, hábitos, etc.
- 2.— Aunque influye de alguna manera podemos despreciar el influjo del factor nivel socioeconómico y alimentación.
- 3.— Las exploraciones complementarias no nos han aportado nada importante, salvo las analíticas practicadas que en las repeticiones daban valores iguales y los mismos realizados por glucometer, valores que referiremos.
- 4.— La edad media de pacientes con crisis e hipoglucemia es de 35 a 45 años.
- 5.— El factor régimen de vida y profesión con personalidad es de vital importancia, tal que un 55%, tienen antecedentes psicológicos que llevan una vida muy estresada; un 25%, corresponde a personas con predisposición por diferentes causas (no las analizamos, puesto que esto sería tanto como hablar del complejo y amplio mundo de la etiología del Síndrome Depresivo y Ansioso); y un 20% son personas que podíamos delimitarlas dentro de una simple y quizás incompleta depresión de normalidad psicofísica.
- 6.— De los 250 pacientes estudiados, hemos obtenido: