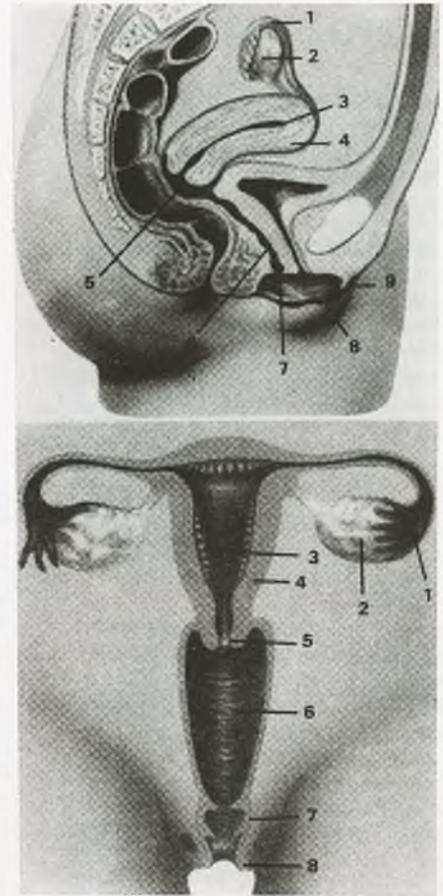


EL APARATO GENITAL DE LA MUJER

<p>Los ovarios (2)</p>	<p>Los <i>ovarios</i> están situados, el uno a la derecha y el otro a la izquierda, en la parte inferior de la cavidad abdominal. Cada ovario tiene una longitud de 3-4 cm, un grosor de 1,5-2 cm, y consta de dos zonas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La zona superficial o cortical, que contiene los óvulos en diferentes estadios de evolución, incluidos en unas vesículas* denominadas <i>foliculos de De Graaf</i>. Cada mes madura uno de estos foliculos, y un óvulo es expulsado del ovario (ovulación). Una vez fuera el óvulo, el foliculo se convierte en el <i>cuerpo amarillo</i>. En esta zona tiene lugar la producción hormonal* ovárica. En líneas generales, en las envolturas del foliculo se segregan <i>estrógenos*</i>, y en las del cuerpo amarillo, <i>progesterona*</i>. 2. La zona central o medular, roja y esponjosa, muy rica en vasos sanguíneos.
<p>Las trompas de Falopio (1)</p>	<p>Las <i>trompas de Falopio</i>, u oviductos, son dos conductos sinuosos que relacionan los ovarios con el útero. Su misión consiste en captar el óvulo mediante un pabellón provisto de franjas —que se adapta muy bien sobre el ovario— facilitar la fecundación de aquél en su interior y permitir el avance y nutrición del huevo, es decir, del óvulo fecundado, durante los días en que éste viaja a través suyo hasta llegar al útero.</p>
<p>El útero (3)</p>	<p>El <i>útero</i> o matriz es un órgano único, de una longitud de 6-7 cm, en forma de pera invertida y dividido en dos partes: cuerpo (4) y cuello (o <i>cérvix</i>) (5). El cuerpo está dotado de una cavidad revestida por una mucosa denominada <i>endometrio</i>, destinada a recibir el óvulo una vez fecundado y transformado en huevo. Esta cavidad dará alojamiento y protección al futuro bebé durante todo el embarazo. Para ello el útero quintuplica su longitud y multiplica por cuarenta su peso.</p>
<p>La vagina (6)</p>	<p>La <i>vagina</i> es una cavidad en forma de tubo que comunica el útero con el exterior. Es el órgano de la copulación de la mujer, alojando el pene en el momento del coito. Mientras por su extremo superior se adapta al cuello uterino, por el inferior se abre al exterior mediante la <i>vulva</i>. Esta última presenta unos pliegues, llamados <i>labios</i>, divididos en mayores (8) y menores (7) (dos a cada lado), que cierran la entrada de la vagina. En la parte superior, donde se unen los labios de cada lado, se encuentra el <i>clitoris</i> (9), órgano esencial para la excitación sexual femenina.</p>



Ciclo genital

El ovario entra en actividad entre los 11 y los 13 años. Este hecho pone en marcha el ciclo genital, ciclo que se repetirá todos los meses y que, en condiciones normales, seguirá funcionando hasta los 45 ó 50 años, momento en que sobreviene la *menopausia*. En el ciclo se suceden las siguientes fases:

a) *Maduración del foliculo*, para lo cual es necesario que la hipófisis, o glándula pituitaria, situada en la base del cerebro, segregue unas hormonas estimulantes del ovario (*gonadotropinas*). Una de ellas, la gonadotropina A, estimula la maduración de un foliculo ovárico con el óvulo en su interior. El foliculo en maduración produce, a su vez, la hormona llamada *foliculina* o *estrógeno*. Esta hormona actúa sobre el interior del útero, favoreciendo la proliferación y reconstrucción de la mucosa endometrial que lo recubre, y que quedó descamada en el último episodio menstrual.

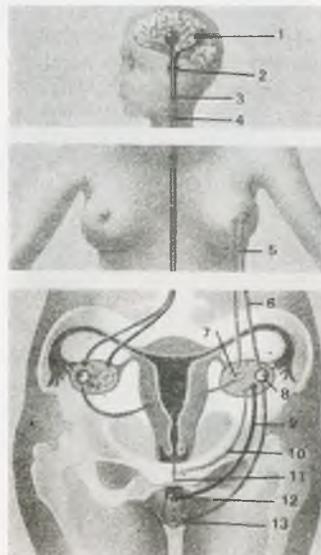
b) *Ovulación*. En un momento determinado, a la gonadotropina A se le une la gonadotropina B, hecho que motiva la rotura del foliculo y la emisión de un óvulo por parte del ovario, lo que ocurre, generalmente, 14 días antes de la menstruación.

c) El foliculo vacío se convierte en cuerpo amarillo o lúteo que, además de estrógenos, segrega una nueva hormona

llamada progesterona, cuya acción provoca que el endometrio, previamente preparado por los estrógenos, se transforme velozmente para estar en condiciones de recibir un posible huevo.

d) *Menstruación*. Si la fecundación no tiene lugar, la mucosa endometrial (que segrega sustancias nutritivas destinadas a alimentar el huevo) se desprende, hecho que constituye la menstruación. A partir de aquí se inicia un nuevo ciclo.

1. *Diencéfalo*
2. *Hipófisis*
3. *Gonadotropina A*
4. *Gonadotropina B*
5. *Progesterona*
6. *Foliculina (estrógenos)*
7. *Cuerpo lúteo en el ovario*
8. *Óvulo en su foliculo*
9. *Andrógenos*
10. *Relaxina*
11. *Símfisis púbica*
12. *Clitoris*
13. *Vagina*



Días fértiles, días estériles

A diferencia del hombre, que puede fecundar en cualquier momento del mes, la mujer solo puede ser fecundada durante unos pocos días. Es posible calcular de modo aproximado los días fértiles y estériles de cada mes si la mujer tiene ciclos menstruales regulares de 28-30 días. Sin embargo, estos cálculos pueden fallar por un desplazamiento de la fecha de la ovulación (que puede adelantarse o retrasarse), resultando inútil, entonces, todo intento de predicción. De todas formas, suponiendo que el ciclo sea regular, la ovulación se produce de 13 a 15 días antes de la menstruación. Ahora bien, teniendo en cuenta que el espermatozoide se mantiene vivo durante tres días, puede afirmarse que la mujer puede concebir durante los días 11 a 16 del ciclo.