

CAJON. Si le cuesta cerrar o abrir algún cajón, frote los bordes con un poco de cera o jabón seco: se deslizará más fácilmente.

CEPILLO DE PELO. Un cepillo de pelo debe limpiarse con regularidad. Qútlele diariamente los cabellos que se hayan enganchado y, una vez por semana, remójelo en agua jabonosa mezclada con amoníaco. Si posee un cepillo con mango de madera, estos baños reiterados pueden estropearlo. Para protegerlo, úntelo con vaselina.

GARBANZOS. Cocclón: Es indispensable ponerlos en remojo durante toda una noche. Al día siguiente, cuézalos en agua, a la que previamente habrá añadido dos cucharadas de bicarbonato de sosa. Antaño, se utilizaba ceniza de madera, metida en un saquito, para disolver el calcio y ablandar los garbanzos.

PIMIENTO. Pelar. Para poder pelarlos con facilidad, métalos unos minutos en el horno muy caliente, y envuélvalos inmediatamente después con papel de aluminio o con un trapo húmedo: la piel se desprenderá casi por sí sola.

POLVO. Para limpiar el polvo

más a fondo, humedezca su trapo (sobre todo si es nuevo y sintético) con glicerina: el polvo ya no revoloteará, y sus muebles brillarán más.

SABAÑONES. Se cogen en invierno, la piel presenta una especie de hinchazón, de color azul o rojo. Sobre todo son los niños y las personas que sufren de mala circulación quienes se ven afectados.

Para no padecerlos, evite en lo posible los cambios bruscos de calor a frío, y tome la costumbre de nutrir la piel de sus manos con una crema muy grasa. Si no la tiene al alcance, recurra, sencillamente, a la mantequilla, o al aceite de almendras que protegerán su epidermis.

VENTANA. Si la madera de una ventana se hincha durante el invierno a causa de la humedad y cuesta de abrir y cerrar, espolvoree con talco la ranura inferior. Podrá, a continuación, hacerlo sin dificultad.

VINO. Manchas: Sobre un mantel: espolvoreela inmediatamente con sal fina para que absorba el máximo de líquido. Si se trata de una mancha de vino tinto, utilice vino blanco, impregnando abundantemente la mancha.

arco iris
RADIO



Avda. 1ª de Mayo, 1 - Edificio Tauro
PUERTOLLANO

Telfs.: 41 10 70 - 41 10 71

Fax: 41 10 72

**PROGRAMACION
RADIO ARCO IRIS
-PUERTOLLANO- 104.1 Mhz.**

07,00 h.: "El día que se avecina".

08,00 h.: "Informativo EFE". Agencia EFE (Nacional e internacional).

08,30 h.: Informativo primera hora (local).

09,00 h.: Las mañanas del Arco Iris.

13,30 h.: Informativo mediodía (local).

14,00 h.: Cancha abierta (deportivo).

14,30 h. Informativo 2ª edición EFE (nacional e internacional).

15,00 h.: La tarde del Arco Iris.

18,00 h.: Top 50 (lista de éxitos en cadena).

20,00 h.: Informativo hoy. Tercera edición.

20,30 h.: Tiempo de...

21,00 h.: El color de la noche.

23,30 h.: El color del deporte

FEMAGAS, S.L.

**Ferretería,
maquinaria y gas**

Ctra. Calzada, Km. 2,700
Apdo. de Correos, 228
Telf.: 42 27 64 - Fax: 42 49 57
13500 PUERTOLLANO
(C. Real)

**JOSE LUIS
FOTOGRAFO**

**ALMAGRO
BOLAÑOS
Telf.: 86 03 92**

RESTAURANTE



CALATRAVA

**Platos típicos
Comidas manchegas**

Teléfono: 86 13 53
13270 ALMAGRO
(Ciudad Real)

**Taberna
BAR-TOLOME**

La taberna más
antigua de Almagro

Especialidad en sardinas y
pinchitos (tapas calientes)

**Emilio Pñuela, 1
ALMAGRO**