

Activos acumuladores

Programa de otoño para los mayores



«Los mayores
son los mejores
alumnos,
no faltan nunca»



Desde la **concejalía** de Bienestar se ha puesto en marcha un completo programa de actividades destinadas a los mayores para la temporada de otoño, aunque existen algunas que se realizarán durante todo el año. Los mayores se ven a sí mismos como la tercera juventud o “acumuladores de experiencia”, como explica Carmen Sancho, concejal de Bienestar Social, Mayor, Universidad, Educación y Familia.

Las actividades dieron comienzo el pasado uno de octubre y las principales participantes son mujeres, a las que no les cuesta tanto lanzarse como a los hombres. Sí es cierto que existen un par de actividades que requieren certificado médico: natación y gimnasia. El punto de partida para realizar la programación otoñal está en el Foro del Mayor, lugar de encuentro donde consiguen que sus opiniones cuenten. Con este foro, comenta Carmen Sancho, “se pretende que nuestros mayores se impliquen con sugerencias y demandas”. Los presidentes de las asociaciones se reúnen para posteriormente plantear las inquietudes de ocio que desean cubrir los más veteranos de Ciudad Real.

La programación se divide en 5 aulas, que persiguen, como fin último, potenciar la calidad de vida de los que viven esa tercera juventud. La concejal asegura que “los mayores son los mejores alumnos, no faltan nunca. Participan y quieren colaborar en todo, desde presentar un festival a publicar la revista Nosotros”.

El desglose de actividades por aulas se reparte según tengan una temática común. En el Aula de Promoción de Hábitos Saludables se pretenderá “favorecer la buena salud de nuestros mayores”, explica Carmen Sancho. Las actividades que la conforman son natación, gimnasia de mantenimiento y la zona de mantenimiento biosaludable.

Bailes de salón, la novedad de este año por aclamación popular, bailes regionales, manualidades, pintura al óleo y bolillo son las actividades que dibujan el Aula de Promoción Artística. Esta aula persigue, según comenta la concejal del Mayor, “crear un lugar de encuentro, para que los participantes puedan desarrollar sus cualidades artísticas”, de hecho la más demandada es manualidades, en la que se cuenta un total de seis grupos de trabajo.