

CONCESIONARIO DE



JOYERIA
RELOJERIA
ARTICULOS DE
REGALO

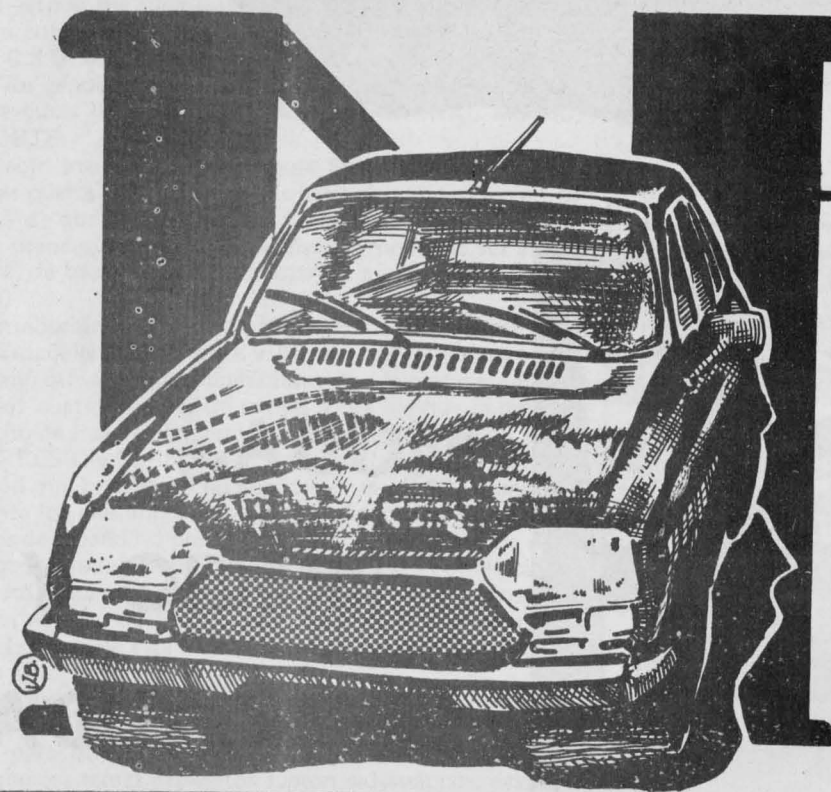
Una firma de prestigio avalada por cinco generaciones de joyeros.

Aduana, 20

Teléfono 42 49 13

PUERTOLLANO

AUTORECAMBIOS navarro



NAVARRO

suministros en
general:

CHAPA-MECANICA
—ELECTRICIDAD.

avda./ 1º de mayo 44

423008 / 425249

deportes



DEPORTE Y SALUD

En el mes de septiembre pasado y con el visto bueno de la Corporación Municipal asistimos al VII Seminario Nacional Municipio y Deporte celebrado en Salamanca y al que asistimos D. Hilario Arévalo (Presidente de la Comisión de Cultura y Deportes; José-María Donaire (Concejal de Deportes) y yo, Encargado de las Instalaciones Deportivas como técnico en la material. Había muchos temas muy importantes y de interés para los que asistimos; podíamos definir de que algunos eran más interesantes que como tales nos impulsó a la asistencia a éste Seminario.

Personalmente y como técnico deportivo vi temas muy importantes y por supuesto de sumo interés para nuestros conocimientos y modo de poder mejorar cada día en la labor que tenemos encomendada. Pero hubo uno que hace mucho tiempo me está llamando la atención, y porqué no llamarlo preocupación, no solamente hacia mi persona si no hacia lo que en nuestras manos podamos remediar que lamento sea bien poco, no por nuestros deseos, sino porque creo que las personas no hacen lo posible por tomar conciencia de ello.

Este tema trataba de DEPORTE Y SALUD y como ponente de la citada el Doctor D. Francisco Marcos Becerro (Director del Hospital Psiquiátrico de Madrid). En esta introducción haré mención exclusivamente sobre algunos puntos que tome nota de su charla y en la que por ejemplo el Diario EL ADELANTO de Salamanca calificó al Doctor Marcos Becerro como uno de los protagonistas, sin duda, de una de las conferencias más interesantes del VII Seminario Nacional de Municipio y Deporte.

Partió de la idea de que el ejercicio es necesario en la vida, porque sin movimiento no puede existir, no se puede comer, no se puede respirar, la sangre no se mueve, no se pueden realizar las necesidades fisiológicas, son imposible las relaciones interindividuales.

Al mencionar las características de la vida moderna, estableció tres "demasiados" (demasiado etress, demasiada comida y demasiado tabaco) y un "poco" (poco ejercicio), lo que conduce a la obesidad, sedentarismo, problemas de tipo nervioso, etc. Aludió también a las enfermedades generativas arteroesclerosis y efectos (infartos de miocardio, hipertensión, trombosis, diabetes, etc., etc.).

Hubo dos frases de máxima preocupación como por ejemplo que "es más barato la prevención de la enfermedad que la curación de la misma", así como, "una persona fuma y bebe porque quiere y en algunos casos además sabe que va a adelantar su muerte pero en conciencia debemos de pensar de que antes de morirse habrá que hospitalizarla y un Hospital lo pagamos todos y la Seguridad Social la pagamos todos".

Esto es como adelanto al contenido de su charla, por lo expuesto creo sinceramente que debe de tener un gran interés para todos y por ello me permito, aun a sabiendas de que yo no estoy capacitado para escribir ni exponer un tema de tal magnitud, sí me vais a permitir, que de forma de capítulos que podrían ser nueve o diez salga por mediación del Boletín Municipal el total contenido de ésta ponencia porque en mi ánimo sólo está el poder llegar, y mucho más, el poder llamar la atención a todas aquellas personas que de una forma

u otra le interese este tema y a los que en conciencia crean que les ha servido de beneficio me daría por contento. Sí quiero explicar antes que nada que copiaré sin deformar en absoluto el contenido del programa del Doctor Francisco Marcos Becerro y digo copiaré porque sabi-

do es que yo no puedo alterar ni estar a la altura de ello y que por consiguiente no me importa copiar un tema de tanto interés si con ello conseguimos nuestro objetivo. (Gracias).

JOSE CAÑIZARES FDEZ.

Pesca Deportiva

Competiciones de carácter social celebradas por el Grupo de Pesca Deportiva de Puertollano en el mes de Octubre

Día 11: En el Pantano Encinarejo (Jaén) se celebró el X Concurso de Otoño de Pesca Deportiva dedicado a la modalidad de Lucio y Black-Bass, al que asistieron 47 pescadores que consiguieron 265 piezas, cuyo peso total fue de 55.400 kgs., la pesca se mostró poco activa a como suele ser en este Pantano, el tiempo fue totalmente veraniego, con un fuerte calor impropio de estas fechas, lo que influyó en la pesca de esta modalidad.

Los SEIS Trofeos que se disputaban en este Concurso fueron conquistados por: 1.º Genaro García Céspedes; 2.º Pedro Pedrosa Sújar; 3.º Tomás Cabañas Ocaña; 4.º Vicente García Amaro; 5.º Juan Vicente Sánchez León; 6.º Gregorio Barragán Rodríguez.

Día 25: En el Pantano de Guadalén (Jaén) se celebró el X Concurso de Otoño de Pesca Deportiva en la modalidad de Ciprinidos, al mismo asistieron 47 pescadores, tampoco en esta modalidad los controles efectuados fueron buenos, la pesca acusó una inactividad impropia de esta época, el Embalse se encuentra con un nivel muy bajo y las aguas un poco tomadas, cosa ésta que es ideal para la práctica de la pesca, pero como antes decimos a pesar de todo el resultado puede considerarse como muy irregular. Se consiguieron 115 piezas que dieron un peso de 59.950 kgs.

Los SEIS primeros clasificados que recibieron premios fueron los siguientes concursantes: 1.º Luis López Moreno; 2.º Ramón Romero Vizcaino; 3.º Vicente García Amaro; 4.º Alfonso Gutiérrez de Gregorio; 5.º Feliciano Valentín Hidalgo; 6.º Enrique Maestre López.

LA DIRECTIVA