

Los mayores de 60 años que solicitaron los cursos y actividades ya disfrutaron de su tiempo libre de la mano de la concejalía de Bienestar. Para llevar todo esto a cabo, se han habilitado hasta cinco aulas divididas en áreas temáticas:

- **Aula de Salud.** Consumir medicamentos sin consultar a los médicos es un riesgo para la salud. Por este motivo, se ha creado un espacio donde los jubilados aprenden a consumirlos de manera adecuada y responsable. También se ha puesto en marcha un aula Psicosocial que incluye un curso de entrenamiento y estimulación de la memoria, en colaboración con la Asociación de Alzheimer.
- **Aula de Ocio.** El sector del ocio en-

cuentra su sitio en el taller de Artes Escénicas y, por primera vez en este año, se celebra el I Certamen Local Premio al Mayor, que galardonará a quienes publiquen artículos de prensa que hagan referencia a la Tercera Edad.

- **Aula de Cultura.** Organiza viajes culturales, un ciclo cinematográfico y edita la revista para los mayores: "Nosotros".
- **Aula Formativa.** Se fomentan los idiomas, especialmente el inglés.

Con una metodología basada en la actividad, el diálogo, la participación en grupo y la creatividad, las clases son impartidas en diferentes centros sociales. El Pilar, Santiago, Los Ángeles, Larache, Pío XII, Valverde y Las Casas acogen a aquellos que mantienen vivas las ganas de seguir aprendiendo. ◀◀

# Actividades para los mayores

El Programa Municipal de Educación de Adultos busca garantizar que las personas adultas puedan adquirir y ampliar conocimientos que, en su momento, no tuvieron la oportunidad de realizar