



La “manzana espinosa” se ha secado y se abre mostrando las semillas



DEDALERA:

(*Digitalis purpurea*): El nombre de *Digitalis purpurea* se debe a la forma y color de las flores. El nombre genérico de *Digitalis* proviene de la palabra latina *digitus*, que significa dedo, y *purpurea*, que significa púrpura, o de color púrpura. Recibe su nombre debido a que sus flores se asemejan a un dedal.

Es una planta tan bella como venenosa. Su peligro reside en la digitalina, una toxina que afecta al funcionamiento cardíaco. De hecho, su extracto es utilizado en medicina para las arritmias y otros problemas cardíacos. Es una planta fácil de ver, bonita de admirar pero con la que deberemos tener mucho cuidado ya que ingerirla puede ser muy peligroso.

Esta planta ha sido empleada como medicación contra deficiencias cardíacas desde el siglo XVIII, cuando William Withering descubrió los efectos de la dedalera sobre el organismo, aunque no fue hasta 1850 cuando Traube, describió los efectos sobre el músculo cardíaco observando que pequeñas dosis estimulaban al corazón, aunque cuando se excedía en dichas dosis, se podía provocar la paralización del músculo cardíaco. Si se tomaban algunas hojas de forma ocasional era indicado para la regulación del pulso o el tratamiento de epilepsia.