

eliminación por el intestino de los microbios causantes de las mismas.

Ha de tenerse sumo cuidado de que los lugares donde se construyan estas zanjaz estén a distancia suficiente de manantiales o pozos cuyas agua se consuma para la bebida, pues fácilmente se infectan éstos a través de las capas permeables de la tierra.

Los restos de comidas, etc., deben ser acumulados en algún recipiente especial, construido con preferencia de metal y provistos de tapaderas para que queden perfectamente aislados estos residuos y no puedan posarse las moscas, que luego arrastrarían en sus patas parte de este material de desecho, llevándolo a los alimentos donde se posaran de nuevo.

Una costumbre enormemente perniciosa y que se da, por desgracia, en todos los pueblos de España, es la de conservar la basura de las cuerdas que se guarda para abono, en las inmediaciones del pueblo, muchas veces incluso hasta dentro del mismo. Esto tiene el inconveniente de que hace alrededor de las casas una atmósfera de

mal olor muy desagradable y que además impide una respiración correcta, ya que el aire está mezclado con los gases procedentes de las fermentaciones de la basura. Por otra parte, con el viento o con las maniobras que se hacen para airear esta basura se hacen flotar en el aire una serie de microbios o de esporos de los mismos que penetran con aquél en los bronquios y pulmones, al ser respirado por los habitantes del pueblo el aire infectado. Además, los niños juegan frecuentemente en estos lugares que tienen cerca de casa, con lo que cualquier pequeña herida que se hagan puede tener consecuencias gravísimas, y por otra parte, estos niños se acostumbran a vivir en un ambiente de suciedad que les hace perder todo sentido de la higiene, que tan necesaria les será en su vida futura.

Otra de las consecuencias de la acumulación de basuras cerca de las viviendas es la gran cantidad de moscas que se acumulan en este sitio, pues entre la basura se incuban fácilmente los huevos de las mismas, y ya sabemos el papel nefasto de estos insectos en la propagación de toda clase de enfermedades.

