

sis? Por lo tanto usted puede adelgazar comiendo sólo uvas. ¿De acuerdo? ¡Sólo uvas! Tendrá que suprimir cualquier otro alimento. ¡Ni un pedazo de pan! ¡Nada! ¡Absolutamente nada!

Empezará usted tomando medio kilo de uvas al día. Luego cada día, irá aumentando de cien en cien gramos hasta alcanzar los tres kilos por día. Y así, estará durante una semana.

!Ah! Una advertencia: elegirá unas uvas que estén muy maduras. Así evitará cualquier

trastorno intestinal. En fin, señora, todo esto, en el supuesto de que usted se encuentra sana. En el caso contrario, su médico tiene la palabra.

De todas formas le digo de antemano que la cura de uvas tiene varias contraindicaciones formales. Por lo pronto, los diabéticos quedan excluidos. A todos mis pacientes diabéticos les sube la cifra de glucosa en sangre y orina durante el otoño. Les interrogo, y siempre descubro que han comido uvas en cantidad. Tampoco deben seguir esta cura los que padecen colitis crónica y los que sufren de úlcera del estómago. Sobre todo, lo peor es el grano.

“La Voz de la Mancha”

EMISORA DE LA CADENA SINDICAL
La mejor garantía para su publicidad
Más de 16 horas de emisión en O. M. y F. M.

Teléfono 145

SOCUELLAMOS (LA MANCHA)

Al dirigirse a nuestros anunciantes,

rogamos hagan mención a la revista