

RINCON DE LA MEDICINA

* *Doctor Isidro Gutiérrez.*

"OBESIDAD EN EL EMBARAZO"

El embarazo es una situación delicada en la mujer. Todos los problemas de salud habituales se agravan, con las complicaciones que esto puede acarrear al feto.

Ya sabíamos que la obesidad es fuente de enfermedades; diabetes, hipertensión, pueden aparecer como resultado de un sobrepeso excesivo. En otros casos, si la enfermedad existía se agrava con la obesidad.

La combinación de obesidad y embarazo resulta aún más problemática respecto al feto. En el caso de una diabetes no bien

controlada, se agrava por la obesidad y el resultado son niños de gran tamaño (niños buda) que obligan a partes traumáticas o cesareas.

Otro ejemplo es el cuadro de la hipertensión agravada o que aparece en el embarazo, es un problema más grave para el feto y la madre. La obesidad puede ocasionar hipertensión. Lógicamente una mujer embarazada y obesa en la que aparezca este cuadro será peor de controlar o puede que la misma obesidad sea la que provoque la enfermedad.

En Figurama atendemos adecuadamente cada caso para adelgazar evitando complicaciones y adaptándonos a cada caso en concreto.

"TIPOS DE PIEL Y SUS CUIDADOS"

PIEL SECA ALUPICA, Características: Tiene poca secreción sebacea y por tanto está desprotegida. Es fina, brillo mate, de color rosado. De tacto suave en jóvenes y áspero en adultos, no tolera el jabón ni a veces el agua. Muy fácil, pero broncea mal.

Cuidados Cosméticos, Cremas de pH ácido al acabar el día, tonificar con lociones calmantes y suaves y después crema emoliente. Usar cremas grasas y cremas entróficas. Protegerse especialmente del sol.

PIEL ASFICTICA, Características: La secreción sebacea se sofoca y no sale al exterior. Se deshidrata e irrita, es gruesa, con comedones, no soporta el jabón.

Cuidados Cosméticos; Cremas pH ácido, tonificar con lociones calmantes, aplicar cremas evanescentes, calor y cremas exfoliantes. Proteger del sol

PIEL GRASA DESHIDRATADA, Características: Mucha secreción sebacea, pierde mucha agua, no soporta el jabón.

Cuidados Cosméticos; Limpiar 2 veces al día con cremas suaves.

SIGNIFICADO DE LOS SUEÑOS

BACANAL.- Soñar con orgías indica que los sentimientos están exasperados, que la sensibilidad es anormal y que los afectos que puedan surgir serán pasajeros y durarán lo que dure la anormalidad. Mensaje; no tomes compromisos amorosos ni amistades.

BALANZA.- Significa; necesidad de equilibrio, en los juicios, en los amores. No desorbites las cosas. Sé ecuánime, sobre todo si alguien depende de ti.

BALNEARIO.- ¡Atención a este sueño!. Soñar que uno se encuentra en un balneario puede ser una advertencia de que un órgano de nuestro cuerpo empieza a ser dañado y necesita un tratamiento a base de aguas minerales.

BALLENA.- Símbolo materno que indica necesidad de protección. El soñador está temiendo algo, y si teme es porque pisa terreno poco seguro que supone un peligro para él.

BANDERA.- Excelente sueño, indica triunfos, de felicidad. Si la bandera ondea al viento si no está rota o enlutada y no lleva señal alguna de derrota.

BAÑO.- Los sueños relacionados con el baño vienen a indicar la advertencia de un posible error que podemos cometer. Por otra parte el agua puede ser anuncio de bienestar material.

¿ ESTO ES EL "OROGENESIS PALEOZOICAS SEGUN EL DISPARATE?

- Es el estudio de los animales a través de las distintas eras existentes.

- Es cuando las tierras se separan dispuestas a unirse de nuevo.

- Es la tercera parte del plegamiento al nivel del fondo del mar.

- Orogénesis son los movimientos de los volcanes.

- Son los movimientos de la tierra que tuvieron lugar en la Prehistoria.

- Las orogénesis o glaciaciones hicieron al hombre refugiarse en las cavernas por el frío.

- Son las de la Edad Cuaternaria.