

RECETA MICRONDAS

* Espalda de cordero Xenia *

INGREDIENTES:

1 espalda de cordero de 800 grs, 100 grs de bacon fino, 500 grs de tomates maduros picados, 50 grs de almendras tostadas y picadas, 1 manzana picada, 1 limón, 2 dientes de ajo picados, perejil picado, canela en polvo, sal.

Se coloca la espalda del cordero en la bandeja, se rocía con el zumo de limón y se espolvorea con la canela. Se introduce en el microondas durante 10 minutos.

Se saca y se unta el cordero con la picada de almendras, ajo y perejil bien mezclados, con la salsa de tomate y la manzana picada. Se sazona al gusto y se introduce de nuevo en el microondas 10 minutos.

Seguidamente, se ponen las lonchas de bacon por encima del cordero y se introduce 5 minutos más en el microondas. Para servir se puede acompañar con arroz pilaff o patatas fritas.

FSD POLONEZ



Su mejor descubrimiento

- 1.600 c.c. cilindrado
- 5 velocidades
- Frenos de disco a las cuatro ruedas
- Faros antibloque delanteros y traseros
- Volante de dirección regulable en altura
- Cuadro de instrumentos muy completo: reloj eléctrico,
- Cuentas revoluciones, presión aceite, carga batería, etc.
- Camarones espaldas automáticos
- Spoiler delantero y Becquet trasero
- Retrovisores exteriores, regulables desde el interior

P.V.P. 960.000,-

ROBERTO FLABLE Y CON 2 AÑOS DE GARANTIA

CONCESIONARIO OFICIAL

TALLERES CRUZ VOZMEDIANO C/Hernán Cortés, 15 Puertollano (Ciudad Real) Tlf: 43 21 68
AUTOS CAVALGA Tlf: 51 45 27 Tomelloso

CEDA EL PASO

Desde que se recibe el carnet de conducir hasta que se adquiere la experiencia precisa para ser un buen conductor, transcurre un tiempo en el que hay que seguir adquiriendo conocimientos. A través de CEDA EL PASO, facilitaremos la adquisición de dichos conocimientos y al mismo tiempo favorecer el proceso de sedimentación que haga convertirse a todos los conductores en verdaderos profesionales.

¿COMO HEMOS DE ACTUAR SI UNA COLISION FRONTAL PARECE INEVITABLE?

Pisar a fondo el freno y cerrar la llave de contacto para anular la posibilidad de un incendio. Echamos a un lado para evitar el golpe contra el volante, pero no soltarlo, (quizá en el último instante pueda evitarse el choque).

Si hay tiempo suficiente, el pasajero del asiento delantero debe cubrirse la cara con los brazos y apoyarse en el tablero de instrumentos. Los del asiento trasero deberán echarse de lado en el suelo, con la espalda apoyada en el asiento delantero y los brazos cubriendo la cabeza.

Pero queridos lectores recuerden que en todo caso el cinturón de seguridad es la mejor protección para

todos.

Actualidad Informativa

(Atención a los japoneses!)

Los fabricantes japoneses podrían vender, durante 1990, casi 13.000 turismos en España, lo que supondría doblar las ventas alcanzadas durante 1989.

"La fiebre amarilla" está cerca de nuestro país, por otra parte los fabricantes europeos, especialmente los españoles, franceses e Italianos, y también los americanos temen la sobresaliente competencia de lo que han denominado el "Mercado Amarillo".

Evidentemente, las grandes compañías americanas (Chrysler, General Motors, Ford, etc) han comenzado a sentir esta competencia con pérdidas económicas, ante las que han reaccionado con despidos de trabajadores.

En nuestro país, y de alguna manera en Europa, los fabricantes japoneses aún no han mostrado su verdadero poder, por el freno que supone el sistema de cuotas, aunque en Estados Unidos ya representan un verdadero peligro.