



belleza&salud

DOCTORA PALOMA TEJERO MASTER EN MEDICINA ESTÉTICA

LOS MEJORES CUIDADOS ESTÉTICOS PARA ELLOS

Al hombre actual también le gusta cuidarse y ponerse en manos de profesionales para vivir muchos años y vivirlos bien y ofrecer lo mejor de sí mismo en casa, en el trabajo, en el deporte, entre sus amigos...

Al igual que le ocurre a las mujeres, quiere ser un hombre "atractivo", por eso cada vez son más los que deciden mejorar algún aspecto de su cuerpo y prevenir la aparición de efectos poco estéticos o, simplemente, pretende una mejor calidad de vida, porque recordemos que la salud no es solamente la ausencia de enfermedad, sino un completo bienestar físico, psíquico y social. Sin embargo, tanto el cuerpo como la piel de los varones requieren cuidados y tratamientos especiales, diferenciados de los que reciben las mujeres.

La piel de los hombres es más gruesa, más grasa, sufre de forma importante por el rasurado continuo, la exposición al sol y a los agentes ambientales, el estrés, el tabaco o la contaminación, entre otros factores.

En el hombre joven el acné si no es correctamente tratado puede dejar cicatrices, que costará más trabajo eliminar posteriormente. La prevención de las arrugas, la



corrección del exceso de piel en los párpados o la aparición de las bolsas en los ojos, son también temas que preocupan al hombre y que pueden tener una rápida y eficaz solución.

Evitar la caída progresiva del cabello y, en ocasiones, recuperarlos son objetivos prioritarios para muchos de los hombres que nos consultan.

Y no podemos olvidar la epidemia del siglo XXI, la obesidad, que cada vez afecta a más personas, por lo que se hace imprescindible cambiar pautas dietéticas y modo de vida para lograr mantener el peso ideal. No olvidemos que la obesidad no es solo un problema de moda, sino que lleva consigo complicaciones como la hipertensión, diabetes, aumento de colesterol, complicaciones cardiovasculares, que pueden complicar y poner en peligro la vida de quien la sufre, etc.

En Mediestic estamos preparados para satisfacer las demandas del hombre de hoy, con Medicina, Cirugía y tecnología (depilación con Láser, eliminación de varices... El mejor equipo técnico y humano para el objetivo del hombre actual sano y atractivo, que quiere tener la mejor calidad de vida.

LA DEPILACIÓN PERMANENTE
Depilación médica con LÁSER

REJUVENECIMIENTO FACIAL
I.P.L

RADIOFRECUENCIA
ACENT

MANCHAS
CICATRICES...
LÁSER DE CO2
ARRUGAS

LÁSER Vascular
Nd Yag

Mediestic

CELULITIS
sin intervención quirúrgica
con LPG Endermologie

MEDICINA ESTÉTICA
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Horario ininterrumpido
de 9,00 de la mañana a 8 de la tarde

Clinica del Rosario, Cons. 210 - Tel. 925 21 58 46 - Toledo
e-mail:mediestic@mediestic.com / www.mediestic.com