

PAS

Jesús Domínguez y Juan Ángel Camacho, miembros del Club de Esgrima Universitario Quixote

# Caballeros deportistas

La esgrima, una actividad tradicionalmente envuelta por un halo de romanticismo, constituye un deporte muy completo que, además, fomenta cualidades como la capacidad de respuesta, la observación y la estrategia. Así lo defienden el técnico del Servicio de Deporte Universitario Jesús Domínguez Muñoz y el informático Juan Ángel Camacho, promotores del Club de Esgrima Universitario Quixote, creado en septiembre del año pasado.

Vinculados ambos a la Universidad de Castilla-La Mancha desde 1995 y 1991, respectivamente, estos dos amantes de la espada decidieron fomentar la esgrima después de participar ellos mismos como alumnos en un curso organizado por el Servicio de Deportes de la institución académica. Entusiasmados por el resultado del mismo, quisie-

ron seguir practicando, pero se toparon con la triste realidad de que en Ciudad Real no existía ningún colectivo en el que hacerlo. Ahí surgió el Club Quixote.

### El futuro de la esgrima

Una treintena de personas ha pasado por el Club desde su creación, de las que media docena son niños de entre 8 y 14 años, el verdadero futuro de la esgrima en Ciudad Real, sobre todo considerando el éxito de su primera participación en una competición regional.

Juan Ángel y Jesús defienden las virtudes de este deporte con verdadera convicción. "La esgrima aúna las virtudes de los deportes individuales y los colectivos. Además, en el aspecto físico es muy completo, ya que potencia la velocidad y la explosión de movimientos, y facilita la adquisición



Juan Ángel Camacho y Jesús Domínguez -centro-, con otros monitores del club

de una buena forma física".

No son necesarias cualidades físicas especiales para practicar la esgrima. De hecho, en el Campeonato Internacional celebrado en Toledo en noviembre de 2004 participó un tirador de 80 años que, según Jesús y Juan Ángel, no defraudó.

### Altamente estratégico

"Al tratarse de un deporte altamente estratégico -apunta Jesús- desarrolla la observación (a la hora de estudiar por donde atacar al adversario), así como la velocidad de pensamiento y de reacciones".

El Club de Esgrima Quixote continuará con su actividad el próximo año con al menos una docena de personas que desean mejorar su técnica. El colectivo está abierto a cualquiera que tenga curiosidad por acercarse a la esgrima y no duda en realizar entrenamientos públicos los lunes y miércoles (entre 18:30 y 20:30 horas) y los viernes (de 17:30 a 21:30 horas) en el Pabellón de la Escuela de Magisterio de Ciudad Real.

Para más información, ofrecen una dirección de correo electrónico:

[clubdeesgrima.quixote@gmail.com](mailto:clubdeesgrima.quixote@gmail.com)

## Continúa la implantación de los planes de autoprotección en la Universidad

El Servicio de Prevención de la Universidad de Castilla-La Mancha continúa con el proceso de implantación de los planes de autoprotección en la institución académica, es decir, el conjunto de procedimientos estipulados para garantizar la seguridad de los ciudadanos en caso de producirse alguna emergencia en las instalaciones universitarias.

Tal y como marca el calendario previsto, el Servicio de Prevención ha realizado dos simulacros de emergencia en los edificios del Instituto de Desarrollo Regional y Melchor de Macanaz del campus de Albacete y en Centro de Estudios Universitarios de

Puertollano, respectivamente. En los primeros, tras una situación de emergencia con hipotético fuego en sus dependencias, se procedió a la evacuación total siguiendo su plan específico de autoprotección. Los edificios albaceteños fueron desocupados con buena actuación de los respectivos equipos de intervención, previamente formados por el Servicio de Prevención.

Cabe destacar que estos simulacros, además de ser necesarios para la correcta implantación de los planes de emergencia en los centros de acuerdo con la normativa vigente, sirven para verificar la eficiencia de los medios

humanos y materiales con los que cuentan los edificios de la Universidad de Castilla-La Mancha.

### Comités de Autoprotección

En otro orden de cosas, el Servicio de Prevención informa de la constitución del Comité de Autoprotección de Albacete, con lo que se ha completado su creación en la totalidad de los campus de la UCLM.

Estos comités se reunirán de forma periódica para impulsar la implantación de los Planes de Autoprotección en todos los edificios de cada campus y para solventar las dificultades que puedan surgir en este proceso.