

Cuidado con los timos



La Guardia Civil advirtió sobre los timos

La Guardia Civil no para de informar mediante charlas sobre la necesidad de estar alerta ante el aumento de los timos y estafas en la zona. La sargenta Nieves Gómez, comandante de puesto de La Solana, estuvo en la sede de AMFAR para

aconsejar sobre seguridad ciudadana y cómo actuar en cada caso. La crisis ha provocado un aumento de casos en la localidad. “Los delincuentes han agudizado el ingenio para seguir estafando”. Hasta el viejo timo de la estampita sigue presente.

Lupus, un gran desconocido

La Asociación de Lupus de Castilla La Mancha quiere dar a conocer esta enfermedad, poco frecuente pero que afecta a una de cada mil personas. Se trata de una patología inmunológica crónica,

no contagiosa y difícil de diagnosticar. La presidenta de esta asociación, Mari Carmen López, ofreció una charla en La Solana a fin de difundir esta rara dolencia y ofrecerse como ayuda a nuevos afectados.



Charla sobre lupus

Reiki, ¿curar con las manos?

El Reiki es una técnica de sanación basada en la supuesta energía oculta que existe en cada persona, y también en el universo. Pero no está reconocida por la comunidad científica y raramente se utiliza en los hospitales. Pero sus defensores afirman que

es fantástico para mejorar la emoción mental y la parte física. Así opina la solanera Pas Picazo, que ofreció una charla en el Don Diego. “No es ninguna religión, sino una energía que canaliza las manos y te ayuda a tener una vida más armoniosa y feliz”.



Pas Picazo explicó qué es el Reiki



La diabetes, una enfermedad peligrosa

Diabetes y vida normal

La alimentación de un diabético no debe ser distinta a otras, siempre y cuando se mantenga una dieta saludable y se compagine con el ejercicio físico, según la enfermera Juana González, que dio una charla

con motivo de la Semana de la Diabetes. Enfatizó la importancia de aprender a comer sano, controlando la ingesta de hidratos de carbono. “No hay nada prohibido en la dieta de un diabético, sólo algunas cosas desaconsejadas”.