

GRUPO AKRO

**PARA SENTIRSE BIEN POR DENTRO Y POR FUERA**

Fisioterapia, medicina estética y pilates y movimiento son los pivotes sobre los que se asienta la actividad del Grupo Akro, un centro de salud integral, ubicado en la Avenida Barber 79, con entrada por Coronel Baeza. Unos 25 profesionales de diferentes campos, desde médicos estéticos a fisioterapeutas diplomados en Stott Pilates, prestan sus servicios en este centro que dispone de un horario ininterrumpido entre las ocho de la mañana y las diez de la noche de lunes a viernes y las mañanas de los sábados. Con unas instalaciones de cerca de mil metros cuadrados Grupo Akro ofrece, a través de técnicas menos invasivas, mejorar la imagen con ultracavitación médica, rejuvenecimiento facial, oxigenoterapia o rellenos, entre otros tratamientos, siempre personalizados. "Mediante la fisioterapia y el pilates se persigue el bienestar general, acudiendo a la causa del problema y no sólo a los efectos", señala Ana María Ramírez, directora de marketing y comunicación

RESTAURANTE EL FIGÓN

**COCINA TRADICIONAL Y PAELLA LOS SÁBADOS**

Ubicada en Avenida de la Legua-3, en la urbanización que lleva el mismo nombre, en Toledo, la cafetería restaurante "El Figón" tiene una cocina variada y con un planteamiento tradicional como señas de identidad. Cada día tiene su propuesta gastronómica, además de una amplia carta de platos y vinos. Los lunes se sirve "arroz caldoso con rabo de toro", los martes, unas fabes asturianas que ya han adquirido fama, los miércoles "parrillada de verduras y chipirones en su tinta" y los jueves, cocido. Los sábados se pone en marcha un buen plan para el aperitivo, ya que toca "paella y cerveza", que también tiene una buena aceptación. Además de la planta alta, donde está la barra, el local posee abajo un comedor con un interiorismo muy cuidado en el que se puede comer a la carta (en la imagen) en un ambiente muy privado y confortable. En la barra suelen reunirse los clientes a ver los partidos de fútbol.

PUBLICIDAD ▼

Platos de cuchara
todos los días de la
semana

Cocido castellano
Fabada asturiana
Fabes con almejas
Callos con garbanzos
Pochas con perdiz



(Junto a la Catedral)

c/Nuncio viejo,6
45002 Toledo
TEL: 925 25 67 46
FAX: 925 21 55 56

asadorpalenciadelara.es
reservas@asadorpalenciadelara.es



Tapas especiales
todos los días
en nuestro bar

**Cocina tradicional con estilo propio**