

Membrilla

Celebrada el pasado 17 de octubre

El cross local volvió a convertirse en una fiesta

Redacción

El Club de Atletismo Membrilla con la colaboración del Ayuntamiento volvió a organizar una nueva edición del Cross local en lo que volvió a ser una fiesta del deporte y en concreto del atletismo hasta la que se acercó multitud de espectadores para ver de correr a 179 atletas desde los más pequeños, pitufos de 3 años de edad has-

ta los populares, todos con el mismo fin, pasar una tarde de deporte y diversión.

Comenzaron los mas pequeños con caras llenas de ilusión y nervios, llegando a meta como si de un juego se tratase lejos de la competitividad de los mayores, en estas pruebas se vieron padres llenos de orgullos acompañando a sus pequeños en esta prueba y aguantando los lloros en algún que



otro caso, el resultado era lo de menos ya que todos los llegados a meta recibirían su bolsa de chuches y el aplauso de los allí presentes.

Según pasaban las categorías se vieron grandes carreras, destacando la alevín masculina en la que había auténticas figuras a pesar de su corta edad, chiquillos que están acostumbrados a subir a los podios en aquellas carreras a las que se desplazan así pues el espec-

táculo estaba garantizado cogiendo el mando de la prueba Pedro Muñoz perseguido por un grupo en el que se encontraban Juan Rodríguez, Jorge Valdepeñas y Carlos Moraleda, el cual tuvo la sangre fría de esperar en el grupo hasta a falta de 150 m atacar i a por Pedro y superarlo en los metros finales. Otra gran carrera la deparó el duelo entre Víctor Rodríguez e Ismael Quiñones resuelto a favor de este

último en una carrera a muerte desde el segundo kilómetro.

La nota mas positiva del cross fue la alta participación de populares que tuvieron a bien participar en este cross, en estas pruebas se impulsieron Ascensión Cano y Pedro Román romero dando por concluida la prueba con una rifa de regalos entre todos los atletas llegados a meta.



Intenso puente del Pilar para todo el deporte membrillato

Redacción

Hace cerca de un año todo el club empezó a soñar ante la idea de que la atleta Rosa Morato pudiera asistir a la Gala del Deporte de Membrilla, y aunque a los dos meses Rosa ya había confirmado que estaría encantada, muchos todavía no se lo podían creer. Pero el año pasó y Rosa visitó Membrilla junto a su marido Pol Guillen, otro atleta sorprendente y toda una fuente de sabiduría.

El del puente del Pilar fue un fin de semana frenético, ya que Rosa tenía que compaginar sus entrenamientos con los actos que desde el club atletismo Membrilla tenían preparados. Doble alegría, porque permitió a todos

los atletas más destacados de las filas de Membrilla entrenar con esta maravillosa pareja y aprender de ellos.

El primer acto preparado fue una charla-coloquio, donde expusieron su vida de atletas, y remarcaron los valores que aporta el atletismo a la vida de cada uno. Hubo un turno amplio de preguntas, donde los más de 100 asistentes pudieron disparar sus dudas y charlar con ellos amigablemente.

El domingo por la mañana tenía lugar en los Paseos del Espino un entrenamiento con todo el amante al atletismo, donde los atletas invitados enseñaron cómo calentar, mejorar en la técnica de carrera, estirar para prevenir lesiones y cómo entrenar para sa-

carle el máximo rendimiento al trabajo. Nuevamente congregamos más de 100 personas entre niños/as y adultos. Rosa se encargó de los más pequeños. Por su parte Pol se encargó de los mayores. Al final del entrenamiento, llegaron las fotos que servirán para recordar unos de los días más felices vividos por la mayoría de los atletas de Membrilla allí presentes.

Y para finalizar el domingo se celebraba la IV Gala del Atletismo, donde se premiaba a los mejores atletas y se hacía un reconocimiento de todo el trabajo hecho por parte de los demás integrantes del club.

Además se nombraba como socia de honor a Rosa Morato, ella sería la encargada de hacer entrega de los premios a los chicos, Pedro Román se llevó el premio al atleta revelación, M^o Carmen Romero a la Constancia, y Kelly Hasin junto con Ramón Arias fueron nominados como mejores atletas femenino y masculino de la temporada 2009/2010.

Magnífico comienzo de temporada del C.A. Membrilla

Redacción

Hasta la localidad de Valdepeñas se desplazaban los atletas del C.A. Membrilla para la disputa de la V Milla "Memorial Federico García Toledo", una competición que gozó de un gran nivel en todas sus categorías, y en la que nuestros atletas demostraron su potencial en la 1ª competición de la temporada.

La primera en competir fue la benjamín Elena Jiménez, que en una carrera rapidísima (como suelen ser en esta categoría), logro una meritoria 2ª posición, a continuación corrieron los benjamines masculinos, donde 4 de los nuestros llegaron entre las 5 primeras posiciones, siendo Carlos Moraleda campeón de la prueba, David Moraleda 2º clasificado y Juan Rodríguez en 3ª posición, en categoría alevín femenino, Sofía Bellón controló sus nervios en esta ocasión y obtuvo una 2ª plaza que le supo a gloria, al igual que a la prometedor Lidia Quiñones le supo su 3ª posición en la prueba realizando una gran carrera.

Lo mejor estaba aún por llegar, y esto se produjo con la salida de la categoría cadete juvenil masculino, en la cual se corrió un ritmo muy rápido siempre marcado por Ismael Quiñones, el cual no pudo hacer nada ante el empuje final del atleta del Caja Jaén, Daniel Laguna, llegando Cristian Rodero muy próximos a éstos en la que fue una gran inyección de moral para este atleta que trabaja como el que más. La todavía cadete Marina Alcalde por su parte nos deleitó obteniendo una 3ª posición en la categoría cadete juvenil femenino.

En la prueba absoluta compitieron Víctor Rodríguez y Pedro Román Romero, siendo una prueba con nivel sobresaliente en la que participaron hasta 4 internacionales, obteniendo la victoria Daniel Matco, para llegar los nuestros en la 13ª y 14ª posición con un tiempo de 45'5 y 5' respectivamente.

Amén de estos triunfos individuales, el club también obtuvo el premio a la participación más numerosa, con lo que se demuestra que la cantidad no está reñida con la calidad.

