

En colaboración con el Consejo Superior de Deportes y la Junta de Comunidades

## La UCLM acogerá el primer Centro de Alto Rendimiento Deportivo de carácter universitario



La Universidad de Castilla-La Mancha contará con la primera Unidad de Valoración del Alto Rendimiento Deportivo de carácter universitario de España, y la cuarta de carácter general del país, después de las del Consejo Superior de Deportes. De hecho, este último organismo colaborará activamente en la creación de la Unidad de la UCLM, al igual que la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, a través de la Viceconsejería de Deportes que dirige Javier Martín del Burgo.



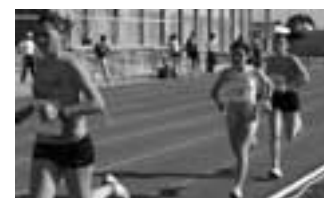
Así lo avanzó en Toledo el rector de la Universidad de Castilla-La Mancha, Ernesto Martínez Ataz, quien compareció ante los medios de comunicación junto con el secretario de Estado para el Deporte, Jaime Lissavetzky, con el objetivo de presentar algunas de las líneas de trabajo del centro. Martínez Ataz explicó que la

creación de la Unidad de Valoración del Alto Rendimiento Deportivo en la sede de la Universidad regional constituye un acontecimiento “de enorme importancia” para la propia institución académica y para la Facultad de Ciencias del Deporte, dirigida por el profesor Fernando Sánchez Bañuelos, ya que en la actualidad sólo existen tres centros de estas características en España -en Madrid, San Cugat (Barcelona) y Granada- todos ellos asociados al Consejo Superior de Deportes.

Los centros de Alto Rendimiento Deportivo son instalaciones deportivas cuya finalidad es la mejora del rendimiento deportivo, y proporcionan a los deportistas de alto nivel las mejores condiciones de entrenamiento; estos centros atienden prioritariamente las necesidades de entrenamiento de las Federaciones Deportivas Españolas. La unidad toledana se apoyará en los laboratorios de la Facultad para realizar todo tipo de pruebas tendientes a valorar el estado o las perspectivas físicas del deportista: factores fisiológicos, análisis de sus entrenamientos, criterios biomecánicos, etc.

### La tarjeta deportiva, el pasaporte a la actividad física

Los miembros de la comunidad universitaria que realizan deporte con cierta regularidad disponen de la posibilidad de solicitar la tarjeta deportiva, un documento de la Universidad de Castilla-La Mancha que contempla sustanciales ventajas, como son la utilización libre y gratuita de las instalaciones deportivas de la Universidad; la inscripción (también gratuita) en las modalidades deportivas individuales



del Trofeo Rector y en aquellos colectivos en las que la totalidad del equipo posea la tarjeta; una reducción sustancial de precios en todas las actividades recreativas ofertadas; la utilización de instalaciones municipales a precios concertados, la aplicación de descuentos en diferentes establecimientos deportivos. Los interesados pueden solicitar la tarjeta deportiva dirigiéndose al servicio de deportes de cada uno de los campus.



## El Servicio de Deporte oferta un nuevo programa de actividades competitivas y recreativas

Con el comienzo del nuevo curso, el Servicio de Deporte de la Universidad vuelve a ofrecer la posibilidad de completar la actividad académica diaria con la realización de actividad física en el tiempo libre. El objetivo es fomentar y organizar entre todos los miembros de la comunidad universitaria la realización de actividades y prácticas físico-deportivas que contribuyan a una formación integral del individuo a través de los valores que permite el ejercicio físico. De acuerdo con el objetivo general, el Servicio de Deporte presenta una oferta que se puede dividir en dos bloques principales: actividades competitivas y actividades recreativas.

Dentro de las actividades competitivas se enmarcan el Trofeo Rector y las distintas competiciones intercampus, que permiten

una constante relación entre los deportistas; la participación en los diferentes Campeonatos de España Universitarios convocados por el Consejo Superior de Deportes, el ya consolidado Trofeo Universidad y la participación en las diversas modalidades deportivas que reúnen a las Universidades del Grupo Levante.

Las actividades recreativas, formativas y de mantenimiento intentan adaptarse año tras año a las preferencias de los usuarios del servicio, con un amplio abanico de posibilidades que varían según la oferta disponible en cada campus: aeróbic, yoga, musculación, tenis, tenis de mesa, senderismo, bailes de salón, tiro con arco, esgrima... Para más información, los miembros de la comunidad universitaria pueden dirigirse a los servicios de deporte de cada campus.



DEPORTES