

## La mujer solanera se mueve

El dinamismo de la mujer solanera es incuestionable, por lo menos a nivel social. Extraña es la semana en la que los medios de comunicación locales no hablan de alguna actividad organizada por las múltiples asociaciones de mujeres que existen en La Solana. Esos mismos medios podemos dar fe de cómo el asociacionismo femenino está creciendo en los últimos años. En estos momentos, cualquier mujer solanera puede participar durante la semana en alguna charla, viaje, cur-



so o reunión organizada. Pero lo más importante es que participan. Los cafés-coloquio de la Asociación de Mujeres o las charlas del Aula de la Mujer de la Universidad Popular son dos ejemplos singulares de auditorios muy numerosos cada semana para aprender más cosas sobre temas de actualidad o asuntos de interés general. En las páginas de GACETA hemos querido resumir algunas de esas últimas actividades como ejemplo de lo que afirmamos.

### Aula de la Mujer de la UP

La Universidad Popular comenzó hace ya muchos años con sus charlas periódicas a través de su Aula de la Mujer. Entre las que se han celebrado últimamente destacan la que impartía la monitora de cocina Gloria Tercero, quien trató sobre alimentación sana, recomendando que no olvidemos el pan como ingrediente importantísimo en cualquier dieta y asegurando que es para el cuerpo "lo que para los coches la gasolina". En las vísperas del carnaval fue el Cronista Oficial de la Villa, Paulino Sánchez, quien habló de esas fiestas en nuestra localidad, recordando las prohibiciones de los años que siguieron a la Guerra Civil, así como las murgas, las peñas y otros datos relacionados con esta celebración en épocas precedentes.

### Desayuno saludable de AMFAR

Diversas clases del colegio San Luis Gonzaga fueron las elegidas este año por AMFAR para ofrecer a los alumnos un desayuno saludable, sobre todo, recomendando productos de la tierra como pan y aceite. La presidenta de esta asociación, Dolores Manzano, señalaba que el haber elegido este centro se debía a dos razones muy personales. Por un lado, el actual edificio está construido sobre lo que fue la casa de su abuelo, y también ella misma fue alumna del referido colegio.

### Cafés de la Asociación de Mujeres

La sede de la Asociación de Mujeres, en la calle Merced, reúne cada martes a un buen número de asociadas en torno a los habituales cafés-coloquio, en los que se tratan asuntos de interés para las numerosas mujeres que acuden. En lo que va de año se han tratado temas como el que impartió la farmacéutica Ana Fernández, que habló de cómo conocer los efectos de la menopausia, sus trastornos, remedios y, sobre todo, la mentalización para afrontarlos. Otra charla, a cargo del director de la OMIC, Santiago García Cervigón, trató sobre consumo responsable de energía eléctrica en el hogar, precisamente en unos días de intenso frío. El Ayuntamiento y los alcaldes de La Solana fueron otros de los temas tratados en los cafés. En concreto, el Cronista de la Villa, Paulino Sánchez, hizo a las asistentes un recorrido por la evolución del organismo municipal desde el nacimiento de nuestra localidad.

### Afammer y sus cursos

Un total de 16 socias de Afammer iniciaron en enero un curso de ganchillo y encaje de bolillos en las dependencias del Centro Cultural Don Diego, impartido por la monitora Juana Almarca y con una duración de tres meses. En él, las alumnas están aprendiendo estas técnicas, casi olvidadas.

### La Solana en Castilla-La Mancha Televisión

La mañana del domingo 16 de enero, Castilla-La Mancha Televisión emitió un reportaje audiovisual dedicado a La Solana. Durante aproximadamente diez minutos, el programa *En comunidad* dedicó un espacio a nuestra localidad. En los días previos, un equipo de CMT grabó imágenes de la población, en especial de los monumentos más emblemáticos como las iglesias de Santa Catalina, San Sebastián

y San Juan Bautista de la Concepción, además de los edificios de Don Diego, Casa de la Encomienda y todo el entorno de la Plaza Mayor.

El guía fue el Cronista Oficial de la Villa, Paulino Sánchez, que intervino en el reportaje junto a Luis Cercós, uno de los técnicos del plan de restauración del casco histórico.