belleza&salud

DOCTORA PALOMA TEJERO MASTER EN MEDICINA ESTÉTICA

UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA · HEMEROTECA · BIBLIOTECA GENERAL CIUDAD REAL

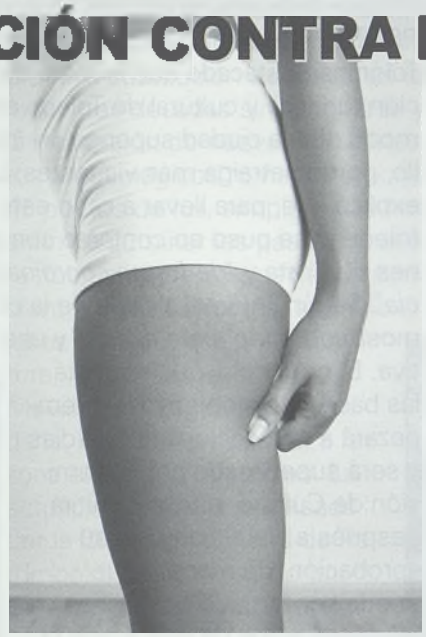
PLAN DE ACCIÓN CONTRA LA CELULITIS

La celulitis es un proceso crónico, mejorable, pero generalmente no curable y que precisará mantenimiento de por vida para estabilizar los resultados. La sufre entre un 92 y un 99% de la población femenina y son numerosos los factores que intervienen en su aparición: hormonales, problemas en el retorno venoso (por sedentarismo, bipedestación prolongada, consumo de anticonceptivos hormonales, uso habitual de prendas ajustadas...), estreñimiento, alteraciones esqueléticas (ordosis, genu valgum, pie plano, etc.), alteraciones menstruales, etc. Está demostrado que las alteraciones del tejido adiposo están precedidas y acompañadas de modificaciones primero funcionales y después orgánicas de la pared de los vasos sanguíneos, que producen, aumento de la permeabilidad capilar y aparición de edema a nivel del tejido subcutáneo y de tejido adiposo .

TRATAMIENTO. Tratar la celulitis es difícil, con resultados en muchos casos espectaculares pero decepcionantes en otros, sin que podamos saber por qué, pero debemos siempre tratarla para evitar que progrese.

La Lipoescultura (de carácter quirúrgico) y Láser Lipólisis (no quirúrgico) son las mejores opciones en los casos en que se asocie a adiposidades. Precisa siempre una indicación exacta.

PROGRAMA TERAPEUTICO.



Pueden asociarse varios métodos. En todos los casos se deben seguir las recomendaciones preventivas.

La elección del método a emplear dependerá del tipo de celulitis, pero siempre es necesario tratar de corregir o mejorar el grado de insuficiencia venosa.

La Mesoterapia. Permite un tratamiento con acción selectiva y directa sobre el tejido alterado, con el mínimo de efectos a nivel general.

La mesoterapia consiste en el empleo de sustancias farmacológicas a bajas dosis, inyectadas por vía intra- dérmica (I.D. terapia). Es fundamental, sobre todo en las pacientes que tienen trastornos de la circulación venosa o linfática.

La mesoterapia consigue resultados óptimos asociada a otras técnicas.

Presoterapia. Se recomendará en todos los casos de celulitis edematosas de las piernas, y como complemento a la LIPOESCULTURA.

El Masaje. Es un buen tratamiento coadyuvante, siempre que sea un masaje circulatorio general. En ningún caso las maniobras pueden ser bruscas o traumatizantes.

Lipoescultura. Técnica quirúrgica y método de elección cuando asociado a la celulitis hay un acúmulo graso. Es una cirugía de formas. Sus resultados son ¡definitivos!.

Láserlipólisis. Técnica no quirúrgica, ambulatoria, basada en láser.

Radiofrecuencia Accent. Técnica no quirúrgica eficaz para luchar contra la celulitis y la flacidez corporal. Se aplica frecuentemente para tratar la piel fina y laxa de cara, cuello y brazos. También es excelente para reafirmar la piel del abdomen, muslos, escote y cuello.

Ultrasonidos. Técnica no quirúrgica basada en la emisión de ultrasonidos de probada eficacia para combatir la celulitis.

Endermologie. LPG. Reduce la celulitis y remodela el cuerpo. Se efectúa con un aparato de alta tecnología, que enrolla y desenrolla el pliegue cutáneo, estimulando la circulación sanguínea y linfática y facilitando la eliminación de toxinas.

Prevenir es clave, así como seguir una alimentación equilibrada y rica en fibras y practicar deporte.

Hace 25 años revolucionamos el mundo
de la medicina estética en nuestra ciudad
ahora, abrimos el centro más innovador
y mejor equipado de Toledo

Mediestetic
La Medicina Estética
al alcance de todos

NOS TRASLADAMOS
NUEVAS INSTALACIONES
C/ Reino Unido, nº 7 Bis -
925 21 58 46
www.mediestetic.com

Biblioteca Virtual de Castilla-La Mancha. Aquí, a781, 28/8/2010