



# la mujer: protagonista

## Vivir una experiencia inolvidable,

pasear por los Campos Elíseos, subir a la Torre Eiffel, navegar por el Sena, quizás vivir un romance y contemplar iluminada la conocida como “Ciudad de la Luz” fue posible gracias a la concejalía de Igualdad de Género, dirigida por Helena López, que organizó un viaje a París del 9 al 12 de noviembre de 2006 para todos aquellos que desearan conocer la capital francesa, considerada por muchos como la ciudad más bella del mundo. El precio, 531 euros por persona, les incluyó alojamiento en hotel de tres estrellas; 3 desayunos, 2 almuerzos y una cena; billetes de avión; traslado en autobús de Ciudad Real a Madrid y viceversa; tasas de aeropuerto; seguro de viaje; guía local y entradas al Palacio de Versalles, Torre Eiffel, funicular del Sagrado Corazón, cruce por el Sena y excursión panorámica e iluminada de París. Helena López, concejal de Igualdad de Género, comentó que “no me niego a hacer más viajes fuera de España. Hay un proyecto para ir a Londres en enero, pero no está aprobado todavía”. López, explicó que “también es importante salir al extranjero, muchas mujeres no han tenido esta posibilidad. Queremos que puedan disfrutar de esta experiencia”.

## Las mujeres de Ciudad Real disfrutan de una extensa lista de actividades

Dentro del programa de actividades que, ya hace varios años, ofrece la concejalía de Igualdad de Género, se encuentran cursos de variada tipología.

Las mujeres ciudadreales pueden elegir entre actividades más relajadas como la Historia, la Literatura o las Técnicas de Relajación; entre cursos en los que prima el ejercicio físico, (aeróbic, bailes de salón y pilates) o entre otros dedicados a fomentar la creatividad y el ejercicio tales como encaje de bolillos, mimbres, patchwork y bordado a mano.

Se han recibido algo más de 1.000 peticiones para asistir a los cursos, la mayoría con cupo, y 5.700 para las 19 actividades. Hay una serie de cursos que duran únicamente el mes de octubre. Otros supondrán un curso académico: Filosofía, Historia, Literatura e Inglés.

Los cursos de duración determinada tendrán una continuidad paulatina hasta agotar las listas de espera.

Dentro del conjunto de cursos de duración determinada encontramos los de: protocolo social; literatura; filosofía; inglés, en todos sus niveles, iniciación a la informática; derecho e historia. Y también estos otros (técnicas de relajación e hipnosugestión, plan personal de salud emocional y física y ansiedad, fobia social y timidez) que resultan lla-