

# ■ NUESTROS MAYORES

Por JUSTO ALHAMBRA y ANTONIO R-RABADAN

## TAMBIEN ELLOS SE DIVIERTEN

Actualmente, en el Hogar del Jubilado, están inscritas 2970 personas.

Todos ellos son ancianos/as, de los que 365 están dados de baja, con lo que nos quedamos con 2.605 personas mayores de 65 años que visitan diariamente el Hogar del Jubilado.

### MAS INSTALACIONES

En este momento, y según nos comentaba el conserje del Hogar del Jubilado, este local, consta de:

a) dos salones comunes, donde en uno de ellos, se realizan las tertulias, los juegos, también se toman los "chatitos" de vino, en una barra que tienen; el otro salón común es el de actos, destinado a concentraciones, charlas sociales, etc. Dichos salones se hayan situados, uno a la entrada, y otro en la planta de arriba;

b) sala de actos múltiples, con televisión, donde además de disfrutar de los programas televisivos, se realizan pequeñas charlas y conferencias.

c) un despacho para el director, donde se recogen todos los datos del hogar.

d) sala de información al público, generalmente del propio hogar del jubilado; consta además de dos sótanos, en los cuales no se realiza ninguna actividad, o al menos hasta aquí. Eso sí, en uno se está trabajando en temas del carnaval, preparando una murga; también ensaya el grupo "La Rondalla".

e) sala de lectura, donde poseen una biblioteca, y todos los periódicos nacionales.

Estas son las instalaciones del Hogar del Jubilado, y puesto que son más de 2500 personas



deberían tener más salas, ya que las actividades que se realizan son muy numerosas, de ahí que carezcan de un lugar libre muy a menudo.

### REUNIDA LA ASAMBLEA

En esta semana del 5 de febrero se está reuniendo diariamente la junta del Hogar del Jubilado, para aprobar y dar a conocer los proyectos y toda clase de actividades que en este año 1990 se llevarán a cabo, por lo que nos ha sido imposible, redactárselos. Pero imaginando un poco, y retrocediendo a otros años, los ancianos podrán seguir viajando, y disfrutando de todo lo que les rodea, ¡para que luego digan, que llegar a viejo es malo!

### LES LLEGO LA HORA DE SUDAR

Muchos se preguntarán el porqué de esto. Pues bien, todos los días o al menos 3 días a la semana, un grupo de 30 ancianos/as, todos ellos, valientes y con gran espíritu, realizan ejercicios en un gim-

nasio de nuestra localidad.

Todos ellos llevan a cabo una vida sana, con respeto a la edad, pero los ejercicios que allí realizan, sin duda alguna les rejuvenece, o al menos, les hace sentirse más dinámicos y activos. Bravo por esa decisión, ánimo y que sigan haciendo deporte, ¿por qué no?.

### APRENDER A LOS 65 AÑOS, PARECE MENTIRA

Pues es así, para aquellos jubilados, que serían muchos, ha llegado la hora de aprender lo que en su día no pudieron. Actualmente, se lleva a cabo en el Hogar del Jubilado unos cursos de alfabetización, y como dice el dicho "Nunca es demasiado tarde para aprender".

### SOTANO CONVERTIDO EN GIMNASIO, ¿SI O NO?

Uno de los sótanos, está previsto adecuarlo y acondicionarlo para que los jubilados tengan el deporte como en su propia casa. Está previsto en un futuro próximo, que ese sótano-almacén, además de guardar recuerdos y cosas poco útiles, dé vida a muchos señores/as que la necesitan, y trabajando poco a poco pero trabajando, seguro que lo conseguirán.

Preguntándole al Conserje si había muchas quejas, nos comentaba que no, son pocas y realmente sin importancia; sin olvidar que para algo tienen una caja o buzón de sugerencias y quejas; sin más no lo hacen, pues aquí están bastante bien.