

## Desde la Peña Flamenca *El Quejío*

### Tangos, tientos, mariana y tanguillos. De mi libro, inédito, *Cosas que yo he vivido*

El tango derrama aromas musicales de grandeza, que a veces a los humanos no les entra en la cabeza, pero que en el corazón irrumpen con mucha fuerza, con la fuerza de un ciclón.

Tangos de Triana y Cádiz, de Málaga o de Jerez, del Piyayo, la Repompa, de Espeleta y yo que sé.

Un tango con lentitud henchido de majestad, cante de empaque y solera y de gran solemnidad.

El toque de la guitarra en el tiento es donosura, en la voz del cantaor es fortaleza y bravura, pero en momentos sublimes... puede ser llanto y ternura.

Letras de tientos y tangos  
Los reyes en los palacios viven bien sin laborar, viven como lo que son a costa de los demás.

A costa de los que ganan una miseria pa' mal comer, que aunque milagritos hagan no llegan nunca a final de mes. Lo digo sin odio:

Yo espero ese día que los reyes se jubilen para siempre, de por vida.

De príncipes y de reyes está el Pueblo hasta los pelos, que no dan un palo al agua y están viviendo en los cielos.

#### Letras de tangos de Málaga

Estoy vivo sin vivir, porque todavía respiro, no sé qué será estar muerto, puede que como estar vivo

Pedí peras a una encina, y bellotas a un peral, nueces le pedí a un castaño y castañas a un nogal.

Me declararé a una duquesa, siendo un humilde zagal, siempre pidiendo a la vida lo que no puedo alcanzar.

#### Letras de Mariana

Se dice que fue en Hungría tu alumbramiento, Mariana, pero tu ritmo y compás como un tango te delatan.

Ábreme la puerta niña que no me gustan pa' ná las ventanas, que me dan escalofríos, porque sus hierros hielan mis palabras.

Ábreme la puerta.

Malditas sean las rejas, las enemigas de la libertad, cada vez que me las mientan, mi corazoncito se pone a temblar. Malditas las rejas.

Si la libertad perdiste no eres lo que eras, no te desanimas y lucha por ella.

Lucharás, lucharás con todas tus fuerzas mientras tengas sangre por la libertad.

Los enemigos de la libertad son las cadenas, rejas y demás, el hambre y la miseria sus aliados, sus aliados. Es preferible la muerte que comerse el pan en pesebre atados, es preferible la muerte que comerse el pan en pesebre atados.

#### Tanguillos

Los tanguillos gaditanos son muy alegres y bulliciosos, hacen siempre las delicias con esos versos jocosos, que a todo quisqui encandila cuando los oye cantar.

Les importa tres pitos a los letristas a quien van dedicados esos sus versos de forma crítica, los cantan sin malicia y sin pudor, al cura del pueblo o al regidor.

Critican a todo... el que mete la pata, sin mirar si viste gabardina o capa, y si el receptor es de color verde, blanco o amarillo o es azul celeste.

Arriba los corazones, que los de Las Viejas Ricas le cantaron a Silverio los tanguillos en Sevilla. Por eso desde aquí digo: ¡Viva Cádiz y el salero! Y que vivan para siempre esos tanguillos tan bullangueros. Y que el humor gaditano sea por siempre imperecedero.

**Nota.** - En el próximo número se dará información detallada de las actividades de otoño en la Peña "El Quejío".

Vuestro amigo Juan.

## APACE TOLEDO celebra el Día Mundial de la Parálisis Cerebral

Con motivo del **DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL** -domingo 6 de octubre- la Asociación APACE TOLEDO va a llevar a cabo la campaña de sensibilización "**DALE LA VUELTA**".

La campaña tiene como objetivo poner en evidencia las situaciones de vulneración de derechos de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades con grandes necesidades de apoyo, y lograr que la sociedad -en general- empatice con esta realidad, para ser conscientes de qué apoyos y conductas resultan necesarios para construir una sociedad realmente inclusiva.

El día central será el **miércoles 2 de octubre**, en el que se quiere llegar a ser *Trending Topic* en redes sociales. Cualquier persona podrá hacerse una foto y después darla la vuelta añadiendo el hashtag **#DaleLaVuelta** y, por último, subirla a sus redes sociales y WhatsApp.

Este mismo día en diferentes puntos de Toledo (Paseo Federico García Lorca, Plaza de Zocodover...) APACE TOLEDO se presentará con el **ÁRBOL DE LOS DERECHOS**, en el que cualquier persona podrá escribir su mensaje de apoyo por los de-

rechos de las personas con parálisis cerebral.

Durante el mes de octubre APACE TOLEDO abrirá sus centros y acudirá a diferentes instituciones educativas, sociales y sanitarias para concienciar sobre esta campaña, a través de un video, unas dinámicas y el testimonio de las propias personas.

Con el apoyo de todos podemos **DAR-le LA VUELTA** a muchas vidas.

#### Sobre APACE TOLEDO

La Asociación de ayuda a la Parálisis Cerebral "Virgen del Valle" - APACE es una entidad sin ánimo de lucro dedicada a la atención integral de personas con discapacidad -especialmente con parálisis cerebral y otras discapacidades afines-, que fue constituida el 19 de mayo de 1979 y declarada de utilidad pública el 26 de marzo de 1993.

La misión de APACE TOLEDO es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad -especialmente con parálisis cerebral y otras discapacidades afines- promoviendo los apoyos y programas que contribuyan a llevar a cabo su proyecto de vida, favoreciendo su inclusión en la sociedad -como ciudadano de ple-

**DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL 2019** DALE LA VUELTA

**Sube tu foto y #DaleLaVuelta**

**CUÁNDO**  
Miércoles día 2 de octubre, entre las 12:00h y 12:30h

**QUÉ DEBES HACER**

**PASO 1:**  
Hazte una foto

**PASO 2:**  
Dale la vuelta

**PASO 3:**  
Súbela a Twitter

no derecho y en igualdad de oportunidades-, y acompañando a sus familias.

APACE cuenta actualmente con dos centros, el Centro de Educación Especial y Habilitación y el Centro Ocupacional y de Día, en los que se presta el servicio de atención temprana, atención educativa integral a través de 8 aulas concertadas, Programa de integración sociolaboral, Programa de fomento de autonomía

personal y el Programa sanitario. Además la entidad desarrolla otros programas como el de Familias, Formación, Ocio y Tiempo Libre, Actividad Física y Deportiva, y el de Voluntariado.

#### Sobre la PARÁLISIS CEREBRAL

La Parálisis Cerebral es un grupo de trastornos permanentes del desarrollo del movimiento y de la postura, que causan

limitaciones en la actividad y que se atribuyen a alteraciones no progresivas ocurridas en el desarrollo cerebral del feto o de la primera infancia. Las principales causas de la parálisis cerebral son los accidentes cerebrovasculares, las malformaciones cerebrales, las infecciones y las asfiasias. Tras el nacimiento, las causas más comunes son los traumatismos craneoencefálicos y las infecciones, como la meningitis y la encefalitis. La parálisis cerebral es permanente y no progresiva, aunque tanto en la infancia como en la edad adulta, las manifestaciones clínicas pueden ser cambiantes.

Una de cada 500 personas tiene parálisis cerebral, siendo la causa más frecuente de discapacidad en niños y niñas.

Más información:

**ASPACE**  
PARÁLISIS CEREBRAL  
APACE Toledo  
Avda. Río Boladiez, 32 | 45007 | Toledo  
Teléfonos 925 23 40 23 | 925 23 30 30 | 696 26 64 44  
contacto@apacetoledo.org | www.apacetoledo.org  
Facebook | Twitter | Instagram  
APACETOLEDO