



El picapinos es una especie solitaria. Se les puede observar cuando se alimentan sobre los árboles, particularmente cuando emiten su característico grito de alarma, o cuando redobla con el pico sobre los troncos para realizar el nido, o delimitar su territorio. Son menos visibles cuando las hojas de los árboles se han desarrollado. Si se cree observado o en peligro, se esconde entre las ramas, o detrás de un tronco de árbol.

El vuelo es típicamente muy ondulado y se alimenta de insectos xilófagos y larvas que atrapa con su larga lengua en las galerías excavadas en la madera con el pico, o debajo de la corteza de los árboles. También come ocasionalmente hormigas. Durante la reproducción puede depredar huevos y pollos de otras aves del bosque. En otoño su dieta la componen frutos, bayas y bellotas que almacena en el nido.

La despoblación rural, con la expansión de las zonas boscosas, y las repoblaciones de pinos, han resultado factores beneficiosos para la población de picapinos, con su consiguiente aumento.