

"Lo que se pretende (...) es conseguir el mayor grado de autonomía personal, mediante la habilitación profesional y terapia ocupacional..."

Se utilizan los recursos y servicios del pueblo: sanitarios, sociales, socio culturales y deportivos.

En el Centro hay dos talleres, un aula de apoyo, sala informática y gimnasio. Las actividades se combinan con las que se hacen fuera, como informática, biblioteca, Yoga, educación de adultos, etc. Algunas personas asisten también a la Fundación Sociosanitaria y al SEPAP. La Residencia es de tamaño reducido, para facilitar la convivencia y familiaridad; es en definitiva el hogar de estas personas.

4. ¿Cómo es la vida del centro y residencia?

Al margen de su grado de autonomía es muy importante tener en cuenta que hay unos horarios que cumplir. A las 8 se levantan, desayunan y van a talleres hasta la hora de la comida, después vuelven a talleres hasta la 4; los del pueblo regresan a sus casas y los que tienen educación de adultos van al colegio, el resto se quedan descansando.

A partir de las cinco, tras servicio de duchas salen solos o con acompañamiento al pueblo para pasear, hacer compras, gestiones, ir al bar, etc. asistir actividades organizadas por el propio centro o que se realicen en el pueblo.

Después de cenar, la hora de acostarse en general, es de 23:30 a 24:00 h.

Los fines de semana hay más tiempo libre: como no hay talleres, se levantan más tarde, desayunan y se dan su vuelta por el pueblo, (jardinillos, parque, bar...). En cuanto a la medicación, quien la tiene prescrita se supervisa y se la damos nosotros (principalmente el cuidador). Algunos tienen autonomía para salir (tienen que cumplir los horarios e informarnos de que se van para controlar quién está en el centro en caso de alguna emergencia); y en general todos salen diariamente, pues como al resto de nosotros las relaciones sociales son una necesidad básica.

En cuanto a la alimentación, se confeccionan menús visados por el médico, teniendo en cuenta los gustos de los residentes, dietas prescritas e intolerancias.

Se realizan reuniones o asambleas generales de trabajadores y usuarios para hablar de todos los problemas, inquietudes y deseos que les afectan.

Preguntamos a algunos residentes, que nos dicen:

-Montserrat Escámez Gozávez. Mi hermana Inmaculada y yo, llevamos siete años en el Centro y Residencia. Nacimos en Almería y con 4 años nos fuimos a Almansa, viniendo de allí. Nuestro padre nos llama todos los fines de semana y de vez en cuando vamos a Almansa, con la tutora y me da mucha alegría ver a mi familia. Estoy a gusto aquí, mejor que en nuestra casa, pues, además de estar recogida, voy al taller de esparto, que intento hacerlo lo mejor posible. Me gusta salir por el pueblo y vuelvo a la hora que se me indica.

-Inmaculada Escámez Gozávez. Yo también estoy a gusto en el Centro, se portan muy bien. Hago alfombras y se me da bien. Pronto iremos de vacaciones a Guadalajara, con la tutora de la Fundación Futucam, en la cual estamos tutelados.

-María Ángeles Ruiz Castillo (Nines). Soy de Riopar y no sé el tiempo que llevo aquí, estoy en el taller de tapiz.

-Fernando García Linares. Yo soy de Elche de la Sierra y llevo quince años en la Residencia. Tengo dos hermanas y estoy muy a gusto. Los martes y miércoles arreglamos sendas y caminos junto con José. De vez en cuando voy a Elche de la Sierra.

-José Laforet Puig. Vine a este Centro desde Letur el 18 de marzo del 2013 y estoy muy a gusto, ya que el personal se porta muy bien con nosotros. Soy ayudante de cocina, hago alfombras de esparto que vendemos en la Feria de Tradiciones y en el Centro Ocupacional por encargo, y ayudo a arreglar caminos. Puedo salir solo del Centro y vuelvo a la hora que me dicen. Algunas veces voy a Letur que allí tengo un hermano.

-Rosa María García García (Rosi). Soy de Cotillas, que voy de vez en cuando, y llevo aquí desde el año 1990. Estoy cosiendo ropa, muñecos para venderlos y cortinas de macramé.

-Francisco Melero García (Paco). Soy de Riopar y llevo 18 años en el Centro, al que le tengo mucho cariño, porque me tratan bien y nos aguantan, pues necesitamos ayuda. Estoy en el taller de alfombras ■