

CENTRO DE LA MUJER

Varios son los cursos y actividades que el Centro de la Mujer pone en funcionamiento para este nuevo curso que comienza. Ya se realizó con gran éxito un curso de "Manipulación y Transformación de alimentos agrarios", que fue impartido en la sede del barrio de San Roque con una duración de 45 horas, siendo organizado por la Asociación de Mujeres y Familias del Ambito Rural (Amfar) de Daimiel; tal ha sido el éxito obtenido que se organizará otro similar.

El monitor del curso, Agustín Morales, alaba la buena disposición de las alumnas y su interés en aprender y participar activamente.

También pone en marcha (a solicitud de las AMPAS) un taller de "Técnicas de enfrentamiento al estrés". Este taller es como una ampliación al de relajación que se viene realizando en años anteriores. La duración del taller será de dos meses y medio en sesiones semanales teórico prácticas que versarán sobre conceptos básicos de ansiedad y estrategias de enfrentamiento; será impartido por la psicóloga del Centro Esther Gordillo.

"Aula Abierta" es una actividad novedosa que el Centro de la Mujer ofrece y crea con las mujeres que pertenecen al taller de relajación de años anteriores. El objetivo de esta actividad es proporcionar un espacio donde las



MALENA

mujeres puedan compartir y dialogar sobre temas de educación, salud, etc., con ello se pretende que cada vez sea mayor la autonomía, mejorar la autoestima y potenciar las relaciones de las participantes. La duración de esta actividad es anual en sesiones quincenales, los miércoles de 10,15 a 12,00 de la

mañana en el Centro de Cultura Popular Motilla. Una veintena de mujeres se benefician de esta actividad.

IV MUESTRA DE TEATRO AFICIONADO

Un año más el Teatro Ayala acogió al Teatro Aficionado celebrándose este año la IV Muestra, en la que se homenajeó a Karkaja Teatro Daimiel por ser elegido como "Grupo distinguido 2005".

Abrió el acto la concejal de Cultura María Dolores González Mohino, haciendo un recorrido de las andaduras de este joven grupo de teatro daimieleño, (todos los componentes son gente joven) y citando a Unamuno dijo: "El teatro es la expresión más genuina de la conciencia colectiva de un pueblo".



El grupo Karkaja Teatro Daimiel, ha sido elegido como "Grupo Distinguido 2005"



TALLERES NUÑEZ E HIJOS, S.L.

Ctra. Manzanares, s/n.

Telf.: 926 852 913 Fax: 926 855 484

DAIMIEL (Ciudad Real)



FOTO - VIDEO
Domingo

Plaza de España, 7 - Tel.: 85 16 97 - DAIMIEL
Plaza Waldo Ferrer, 13 - Tel.: 71 17 12 - ALMADEN

Pase por nuestras instalaciones y compare CALIDAD y PRECIO

¡Atención novios!

RESERVAD VUESTRA BODA CON MUCHO TIEMPO DE ANTELACION