

Guadalajara a mano

TERESA AGUADO TABERNÉ

Imón: una isla de sal con sabor termal

Tras las huellas del océano de sal que inundó Guadalajara hace 200 millones de años

Hoy en día, la sal es un mineral común que está en todas las casas y que no le damos mucha importancia. Sin embargo, en tiempos pretéritos la sal era símbolo de poder y riqueza, considerada como "oro blanco", como sistema de pago o moneda de cambio. Una prueba de ello es el origen de la palabra salario, un concepto tan de pauperado hoy en día como difícil de mantener en el tiempo.

Y no toda la sal procede de la mar, también de las salinas continentales, auténticas fábricas donde se sacaban toneladas y toneladas de este preciado tesoro hasta hace muy poco tiempo, hasta el año 1993.

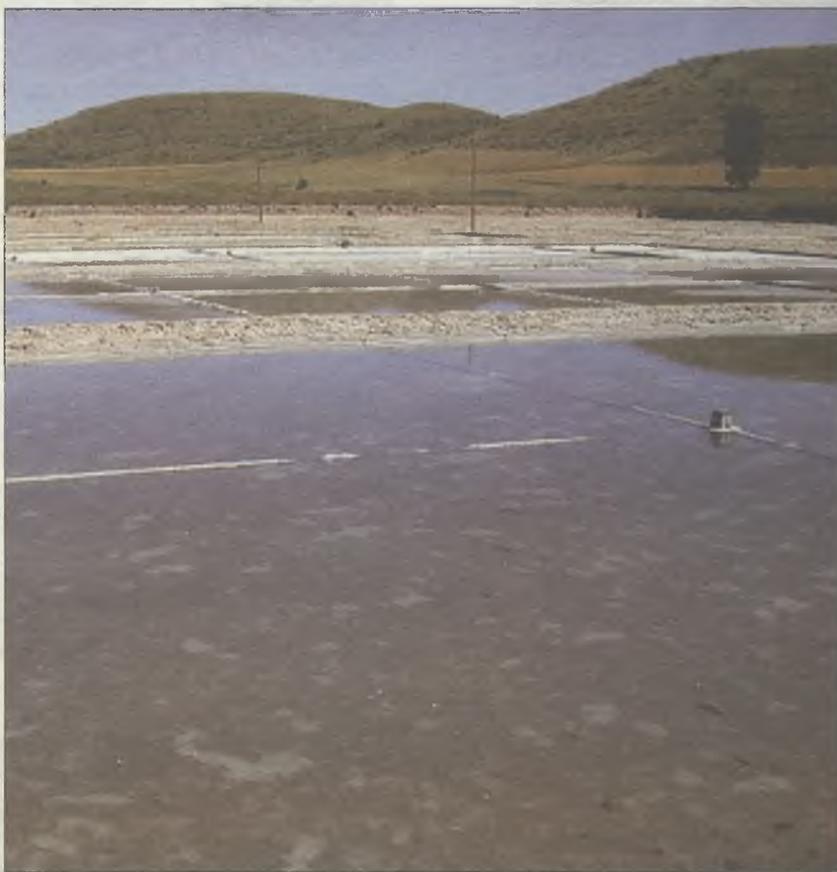
Y uno de esos lugares privilegiados son las **Salinas del río Salado** a su paso por **Imón**, un municipio situado a mitad de camino entre **Atienza** y **Sigüenza**, una isla salada dentro de nuestra dulce **Alcarria**.

Un dato para los ensoñadores: sobre estas salinas planea las huellas dejadas por la marea de una remota playa, cuando, hace 200 millones de años, **Guadalajara** estaba inundada por un mar que ha dejado en esa zona aguas muy ricas en cloruro sódico.

El viaje de esta semana tiene una duración media, unos 130 kilómetros desde Madrid y 50 menos desde **Guadalajara**. La ruta es la siguiente: sitúese en la Nacional II Madrid-Barcelona, en el kilómetro 103, muy conocido por la famosa **Área 103**, tome la primera salida en dirección a Sigüenza. Tras pasar este municipio, continúe en dirección **Atienza**. En 10 minutos, sin abandonar la carretera que une **Sigüenza** con **Atienza**, llegará a **Imón**.

LA HABITACIÓN CARLOS III

Y una vez aquí, le recomiendo un alojamiento: **Hotel Spa las Salinas de Imón**, situado en la Calle Real 49, teléfono 949 397 311. Desde el siglo XVII, el edificio que hoy alberga el hotel ha sido el más importante de pueblo. Una casona señorial de gruesos muros cuya decoración sorprende por su exquisi-



Salinas de Imón

tez. Hay que destacar la elegancia de su mobiliario, los objetos de anticuario y sus inesperadas obras de arte. La decoración original fue realizada por un artista alcarreño, **Luis Gamo**, ya hoy desvinculado de este Imón salado, termal y elitista.

Prescripción facultativa

Entre masaje y masaje el viajero no debe dejar de visitar tres joyas de nuestro románico rural: **Palazuelos**, villa medieval conocida como la "pequeña Ávila" con su muralla y su castillo, **Carabias**, conocido como "El Escorial alcarreño", cuya iglesia románica de El Salvador posee una soberbia galería de 22 arcos y **Pozancos**, en cuya iglesia está enterrado Juan Ruiz, el arcipreste de Hita, artífice del "Libro del Buen Amor".

"Escoger una habitación es como elegir un sueño -dice Alejandro, uno de sus actuales propietarios- la **habitación Carlos III**, en la que pernoctó el monarca en sus visitas a las Salinas, es el reflejo de una época. Incluso uno puede trasladarse a Oriente con la ha-

Dónde comer

La zona tiene grandes locales de restauración. Por eso sólo vamos a destacar estos tres: **Mesón La Cabaña** (Palazuelos; tel: 949 39 16 15); migas castellanas y asados en horno de leña. **La Sal** (Imón; tel: 949 39 72 27); cocina de mercado, en un local encantador. **El Mirador** (Atienza; tel: 949 39 90 38); hongos de la sierra, ensalada de jamón de jabalí y cabrito a la pastora.

bitación China. El Palomar, en una de las dos torres del hotel, nos recuerda el arrullo de las aves enamoradas".

AL CUERPO LO QUE ES DEL CUERPO

"El principal beneficio de este spa es que el cliente lo tiene en exclusiva. Preferimos concebir un pequeño espacio en el que se puedan relajar en intimidad a crear zonas más grandes compartidas. Por eso ideamos este concepto que consta de un jacuzzi y una cabina termal de Katharsis", detalla Alejandro, de prestaciones muy placenteras, que combina diferentes ciclos bioclimáticos, mediante la aplicación de temperaturas y grados de humedad. El tratamiento incorpora luces para la cromoterapia, aceites para la aromaterapia, música para musicoterapia, baños de barro y sauna turca, entre otros.

Esta es la guinda del pastel pero recomendando otras terapias a cual más deliciosa: masaje anti stress, reflexología podal, tratamientos faciales de la marca Germain de Capuccini, tratamiento con fangos, con algas, con chocolate y un largo y atractivo etcétera.

Cientes exclusivos

Los propietarios del Hotel Spa Imón han adquirido gran parte de las Salinas para el uso y disfrute exclusivo de los clientes. Le recomiendo un paseo por las piscinas de sal, llenas ahora por el agua de la lluvia y disfrutar de la belleza inerte del almacén de San Antonio, construido en tiempos de Carlos III, entre otros restos de esta industria salada.

Y un secreto al oído: allí pueden encontrarse con artistas, pintores, escritores y actores famosos, o incluso al mismísimo **señor Rajoy**, presidente del Gobierno, con su familia.

YOGA CON FAMOSOS O CURSOS DE GIN TONIC

Si se pone en contacto con la organización del hotel podrá concertar sesiones de yoga con la actriz Isabel Serrano, o cursos tan diferentes como pintura artística o restauración de muebles. Alejandro añade que "también organizamos excursiones a caballo y en canoa por el pantano del **El Atance**; a pescar a **Santamera**, gestionamos la licencia y el cebo, el cliente sólo tienes que llevar la caña. Lo mismo sucede con las catas, ahora muy de moda la **de gin tonic**".

Y tome nota de la siguiente propuesta a ver qué le parece: descargar adrenalina en un scalextric digital donde corren 6 coches simulando el trazado del circuito de Cheste en Valencia. Y para terminar, se puede tocar el cielo con las puntas de los dedos en un viaje en globo sobre una vista privilegiada: la ciudad medieval de Sigüenza. Y creo, que para un fin de semana, ya no se puede pedir más.