

Cruz Roja contra el hambre

Cruz Roja Juventud celebró los Días Mundiales de la Alimentación y la Erradicación de la Pobreza de la mejor manera que sabe: informando para concienciar. Los voluntarios José María Serrano de la Cruz y Virginia Montoya acudieron al IES Modesto Navarro para charlar con sus alumnos sobre pobreza y alimentación. La paradoja es que el problema de la obesidad infantil es cuantitativamente tan importante como el de la malnutrición.



Alternativa de ocio juvenil

Denso y variado. Así se presenta el programa "Horizonte Joven", que a nivel lúdico y formativo cuenta hasta final de año con una amplia diversidad de actividades, entre las que habrá cursos, talleres, campeonatos, cine, teatro y viajes. Las actividades arrancaron con la Semana de la Juventud, del 14 al 22 de octubre. Se organizaron campeonatos de billar, karaoke y tenis Nintendo Wii, además de multicampeonatos de palabras ocultas, party, trivial, tabú, dominó y tenis de mesa, junto a la proyección de *Cowboys versus Aliens*. También se celebró un curso de monitor de alimentación saludable y un viaje turístico-cultural a Toledo.



Curso sobre alimentación saludable

Hablando de alimentación, una quincena de jóvenes, en su mayoría mujeres, se matricularon en un curso sobre alimentación saludable, incluido en la Semana de la Juventud. El objetivo era impartir nociones básicas en materia de alimentación y nutrición, ver los nutrientes y enfermedades asociadas como la anorexia y la bulimia.



Monitores de Interculturalidad

El Área de Bienestar Social, en colaboración con la Concejalía de Juventud, celebró un curso de monitor de interculturalidad en el que participaron dieciséis jóvenes solaneros. Durante dos fines de semana aprendieron diversos aspectos de otras culturas a través de talleres y juegos alusivos.