

Balcón al Campo

por Antonio López Marco



Julio

En julio se llega al cogollo del verano. Dominan el calor, la evaporación y la sequía. En el campo se trabaja de sol a sol; en la ciudad es época de vacaciones.

Los días van disminuyendo, aunque muy lentamente, y a lo largo del mes decrecen cuarenta minutos; no obstante, las jornadas son muy largas y de ambiente caliginoso. En el campo se aprovecha la luna comprendida entre el creciente y el menguante que alumbra eficazmente para efectuar marchas nocturnas, acarreo y labores de caza con cepos, sin las molestias del calor, las moscas y la sed. El acarreo en el Campo de Montiel consistía en un viaje o carruaje por la noche para llegar a la era al ser de día, o antes; después, otro viaje hasta el mediodía y por la tarde se hacía el tercero y último, esto en parcelas situadas aproximadamente a 10 km.

Al principio de julio (por San Fermín), suele haber días fresquitos y consoladores, luego se presenta una subida implacable y sostenida de la temperatura, con calima y ambiente ardiente y, en muchas comarcas, se registran las máximas temperaturas del año. En verano lo más caluroso suele ser desde la Virgen del Carmen (16 de julio) a la Asunción de Ntra. Sra. (15 de agosto). Sentencia el refranero: "De Virgen a Virgen el calor aprieta de firme".

Las lluvias son aisladas y escasas en forma de chubascos tormentosos (ocasionalmente con granizo), "Por mucho que quiera ser, en julio poco ha de llover". Se está en plena actividad en las labores de recolección. La rápida mecanización del campo y las cosechadoras han redimido al labrador de su ingrata labor ancestral, rematando rápidamente las faenas de verano y aminorando el peligro de tronadas y granizo.

Son muy abundantes la frutas (melocotones, peras, ciruelas...) y las hostalizas (pepino, tomate, lechuga...). Los prados están agostados y se aprovechan con el ganado las rastrojeras.

Las altas temperaturas actúan como el desencadenador del canto, chirriar y croar del pájaro, insectos y reptiles. Los más representativos son la cigarra (de día) y el grillo (de noche). Las bodegas requieren quietud y vigilancia de los caldos, manteniéndolas frescas y ventiladas.

Las temperaturas crecen unos 2,5 °C a lo largo del mes en la zona centro y se nota ya que van menguando los días. Sin embargo, la inercia del caldeo de los suelos contagia al aire que tienen encima y proporciona las máximas calores hacia Santiago. El punto culminante de la curva termométrica es entre el 25 y 28 de julio en el centro y Andalucía en donde prácticamente no llueve nada y muy poco en el Tajo y Guadiana.

La Cúrcuma

La cúrcuma es una especia que se obtiene de la raíz de una planta, cúrcuma, del mismo género que el jengibre.



El uso de la cúrcuma es milenario en los países orientales, especialmente en la India y sudeste asiático, de donde es originariamente. En los países de uso, se le denomina "el azafrán del pobre" porque tiene el mismo color, sin embargo ni se utiliza la misma parte ni las plantas pertenecen a la misma familia botánica. Tiene un sabor cálido, muy discretamente amargo y algo aromático, con toques anaranjados y de jengibre. En estado natural es algo amarga y picante y tiñe intensamente los alimentos de color amarillo dorado. En Occidente su consumo va aumentando ya que es una de las especias que componen el curry, mezcla de especias típicas de la cocina india (la mayoría de recetas y productores de curry en polvo incluyen cilantro, cúrcuma, comino y alholva en sus

Bla, bla, bla

En caso de duda ten la lengua muda.

El buen saber es callar, hasta su tiempo de hablar.

El que mucho habla, mucho yerra.

Asno callado, por sabio es contado.

El que calla, otorga.

mezclas, dependiendo de la receta pueden añadirse también otros ingredientes).

Las virtudes medicinales de la cúrcuma son numerosas, existen evidencias científicas que corroboran sus beneficios para la salud por sus propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, antidiabética, antimicrobiana, reparadora de heridas, protectora frente a la radiación, activa en el tratamiento del Alzheimer y especialmente preventiva en el origen y desarrollo de numerosos tipos de cáncer. Además, la curcumina, el pigmento de la cúrcuma puede regenerar y mejorar la capa uveal de la retina. La cúrcuma, a su vez, tiene un verdadero efecto rejuvenecedor sobre la piel, especialmente efectivo para reducir las arrugas.

La cúrcuma es, por tanto, la especia con mayores indicaciones medicinales. Vale su precio en oro, si es que nos referimos a la salud, un oro amarillo, barato y al alcance de todo el mundo.

En recuerdo de Antonio Lillo



Antonio ha fallecido a los 84 años. Este agricultor nato ha sido, hasta el día de la víspera de su muerte, un hombre incapaz de estar inactivo, trabajador incansable. Lo conocí hace 64 años en las Eras de San Juan. Era hijo de Salvador

Lillo, otro hombre del mismo temple, en lo que al oficio se refiere.

Antonio ha sido durante todos estos años colindante con mis parcelas en el campo en varios sitios, manteniendo siempre las distancias, el buen comportamiento y la amistad. Creo que es merecedor de cierta consideración porque aunque de poca talla física ha sido de gran talla profesional, q.e.p.d.



MOTOS PEDRO

www.motospedro.net

SERVICIO MULTIMARCA

Husqvarna
Kawasaki

OFERTA ESPECIAL BICICLETAS DE COMUNIÓN

REGALE SU BICICLETA DE COMUNIÓN DESDE 30 €/MES SIN INTERESES - LOS MEJORES PRECIOS Y GRAN STOCK DE BICICLETAS

Ronda de la Glorieta, 29 - Teléf./Fax: 926 360 755 - Móvil: 616 658 108 - VILLANUEVA DE LOS INFANTES