



Capítulo 9

Senderismo y trekking

Haciendo camino

Muchos de los caminos que hoy recorremos nos indican cómo era la vida de las gentes de los pueblos, sus vías de comunicación y rutas comerciales, sus lugares de peregrinación y, en definitiva, su historia y cultura. En la actualidad, el senderismo plantea recuperar la forma de viajar más antigua del hombre. Día a día, crecen los aficionados a caminar por el puro placer de conocer los paisajes que en gran medida han modelado la agricultura y la ganadería.