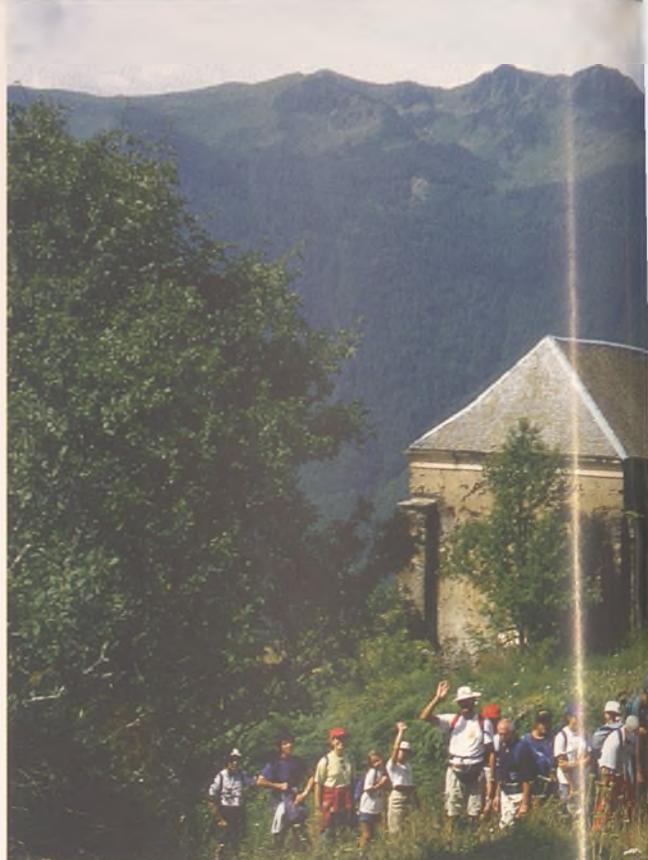


# Senderismo y trekking

## Orígenes e historia

Caminar, desplazarse por los diferentes rincones de la geografía, siempre ha sido una actividad que ha acompañado al hombre en su vida cotidiana. Antiguamente, nuestros antepasados recorrían a diario largas distancias en busca de agua, alimentos y recursos con los que fabricar todo tipo de útiles. Todavía hoy, en muchos lugares se recorren a pie muchos kilómetros para intercambiar mercancías, buscar leña, lavar las ropas o conseguir rellenar bidones de agua, a la que adoran como si se tratara de oro líquido.

Incluso en nuestras latitudes, algunos pastores aún se desplazan a pie con sus rebaños por veredas y cañadas en busca de pastos frescos. La ruta más relevante es la Cañada Real de los Roncaleses, de 117



kilómetros, que va desde el Pirineo navarro hasta las Bardenas, a orillas del Ebro.

Muchos de los caminos que hoy recorreremos nos indican cómo era la vida de las gentes de los pueblos, sus vías de comunicación y rutas comerciales, sus lugares de peregrinación y, en definitiva, su historia y cultura. Existen muchas razones para evitar que estos viejos caminos caigan en el olvido y para luchar por su conservación.

En la actualidad, el senderismo plantea recuperar la forma de viajar más antigua del hombre. Día a día crecen los aficionados a caminar por el puro placer de conocer los paisajes que, en gran medida, han modelado la agricultura y la ganadería.

La palabra "senderismo" empezó a utilizarse en nuestro país a finales de los años ochenta, con la difusión en los medios de comunicación del marcaje y señalización de algunos Senderos de Gran Recorrido (SGR). Estos senderos se empezaron a crear en Francia al acabar la II Guerra Mundial, como infraestructura para desarrollar una actividad deportiva y cultural asequible para un amplio sector de la población. Otros países siguieron el ejemplo de Francia y en la actualidad se pueden encontrar SGR en casi toda Europa, Estados Unidos y África del Sur.

En España, este proyecto de señalización de senderos se inició hace unos 25 años, siendo Cataluña la región pionera. De las manos del doctor de Reus Enric Aguadé Sans y de un buen puñado de excursionistas catalanes, nació el primer Sendero de Gran Recorrido de la Península, el SGR 7.

Los franceses lo habían traído desde Austria hasta los Pirineos, y hoy apenas 150 kilómetros lo separan de Gibraltar. La primera marca de este SGR se realizó el 2 de marzo de 1975, en la pequeña ermita de Sant Blai, en Tivissa (Tarragona). Desde esa fecha hasta hoy se han ido marcando más de 8.000 kilómetros

