



# belleza&salud

DOCTORA PALOMA TEJERO MASTER EN MEDICINA ESTÉTICA

## VERDADES Y MENTIRAS DE LA DEPILACIÓN

Cada vez es mayor el número de personas que quieren eliminar el vello no deseado.

Desde siempre, el hombre ha querido eliminar el vello corporal. Hoy sabemos que en el Neolítico se raspaban la piel con conchas para eliminar el vello y que Cleopatra usaba ceras y miel, muy similares a las utilizadas hoy en día. Prácticamente no hubo novedades hasta el siglo XIX, cuando se introdujo la electrólisis (depilación eléctrica) para aumentar la eficacia y buscar resultados duraderos. La llamada depilación eléctrica que hoy sigue siendo válida para pelo blanco y rubio fino, para los que no existe ningún otro tratamiento, pero es lenta (pelo a pelo), dolorosa, y puede producir pequeñas cicatrices en la zona tratada.

Hay que esperar a la última década del siglo XX para que, basándose en los trabajos de Einstein, se empiecen a crear láseres de uso médico, que al aplicarse destruían el pelo; surge así la Fotodepilación.

Fotodepilación significa depilar con luz, pero la luz que produce una energía que debe destruir selectivamente el folículo piloso y estructuras anexas sin dañar la Piel (FOTOTERMOLISIS SELECTIVA), puede provenir de un Láser (luz coherente, monocromática) o de una Lámpara flash (luz pulsada, no coherente, policromática), a la que se le aplican determinados filtros.

No todos los láseres emiten en la misma longitud de onda, ni todas las fuentes de luz son iguales. En función de la longitud de onda, habrá una mayor o menor penetración y un grado mayor o menor de



absorción, por parte de la melanina, pigmento que da

color a la piel y al pelo, y que

en la mayoría de los casos se utiliza como fotofobo (el que lleva la luz), para captar la energía.

En función del tipo de piel, del tipo de pelo, de la zona a tratar, del número de sesiones que se ha realizado o de si ha habido o no exposición al sol y de su respuesta a la luz, habrá que elegir la longitud de onda más adecuada, los parámetros más idóneos, y por lo tanto el tratamiento más adecuado.

Hace ya varios años, que la Sociedad Española de Medicina Estética elaboró un decálogo para las personas que iban a ser depiladas con Luz, y en él se hacía patente la necesidad de una información correcta. La persona debe firmar un consentimiento informado, previo al

tratamiento, que garantice que sabe qué tratamiento van a realizarle, sus resultados y sus posibles efectos secundarios.

No podemos hablar de depilación definitiva para todos los pelos, sí para muchos en cada sesión, pero en función de la zona a tratar, algunos folículos pueden estimularse y aparecer nuevo pelo. Se habla por eso de depilación permanente o de larga duración.

Es necesario que en los centros en los que se haga depilación haya una plataforma con diferentes equipos, que nos permita trabajar el mayor número posible de pelo y vello diferente y en todas las zonas posibles, y siempre bajo control médico.

En Mediestetic contamos con una plataforma para depilación con:

-Láser Alejandrita: La mejor opción para personas con piel blanca y pelo oscuro.

-Luz Pulsada, para tratamientos faciales y vello más claro

-Láser diodo, para pelo más grueso y profundo como la barba del hombre.

-Láser Diodo SHR "Soprano", la última tecnología en depilación, que permite depilar pieles oscuras, incluso en personas con exposición al sol. Este sistema, permite además trabajar grandes zonas en tiempos muy cortos, y sin apenas molestias, convirtiéndose en el láser de elección para el hombre.

Hace 25 años revolucionamos el mundo de la medicina estética en nuestra ciudad

ahora, abrimos el centro más innovador y mejor equipado de Toledo

# Mediestetic

La Medicina Estética  
al alcance de todos

## NOS TRASLADAMOS NUEVAS INSTALACIONES

C/ Reino Unido, nº 7 Bis -

925 21 58 46

[www.mediastetic.com](http://www.mediastetic.com)