



## El área de Consumo y de la Mujer convoca el II Concurso Gastronómico y de Consumo

Desde la Concejalía de Consumo y de la Mujer del Ayuntamiento de Manzanares, a cuyo frente está Aurora Velasco, se ha convocado, con la colaboración de Vinos Yuntero, el II Concurso Gastronómico Navideño (dulces, primeros y segundos platos), al que pueden concurrir hombres o mujeres naturales o vecinos de Manzanares, excluyendo a los profesionales del ramo de hostelería, con un máximo de un plato.

La inscripción, cuyo plazo ha sido del 25 de noviembre al 5 de diciembre, se ha realizado en la Casa de Cultura, hasta un máximo de 75 concursantes, por lo que se ha otorgado un número de orden en el momento de hacerla.

El concurso se celebrará el 13 de diciembre a partir de las seis de la tarde en el patio de la Casa de Cultura, siendo recibidos los platos desde las cuatro de la tarde. Se han establecido tres premios en metálico de 30.000, 20.000 y 15.000 pts. respectivamente. El jurado estará formado por personas entendidas en la materia y su fallo se hará público



inmediatamente después del concurso, procediéndose a la entrega de premios. Una vez realizada la selección, el jurado dispondrá de todos los platos presentados, a fin de ser degustados por los participantes.



## Las amas de casa preparan la Navidad

Entre las numerosas actividades que realiza la Asociación de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios, figuran los cursos de cocina, y en esta ocasión se han reunido en varias sesiones para preparar un menú navideño, fácil de confeccionar y sobre todo asequible a cualquier bolsillo, puesto que los elementos que intervienen son de bajo coste y todo es cuestión de habilidad y buenas manos. Para esta preparación ha intervenido como monitora Aurora Velasco Ibáñez, quien aporta su gran experiencia y sus amplios conocimientos de excelente cocinera, ofreciendo a las participantes el siguiente menú: crema de gambas, pastel de puerros y gambas, jamoncitos de pollo rellenos acompañados de una buena salsa y, para postre, «mousse» de turrón. Pues que les salga bien y que aproveche.

**AILOMIU**

**General Aguilera, 13 MANZANARES (C. Real)**