

“Una vez se ha conseguido controlar la técnica de remo, lo más importante es lanzarse al agua con la canoa y disfrutar del paseo”.

Francisco Guillamón. Alicante.



Material

Palas. El piragüismo es un deporte técnico en el que la fuerza propulsora del deportista se ejerce con un remo que, apoyando la pala en el agua, arrastra la embarcación. En las disciplinas de aguas tranquilas se utilizan embarcaciones impulsadas con remos sencillos de una sola hoja, o dobles de dos hojas. Los remos no pueden apoyarse en las embarcaciones durante la navegación. La longitud, ancho y giro de las hojas, así como los materiales de construcción y el peso, dependen de las características del palista o remero, tipo de competición e incluso posición del palista en la embarcación.

Embarcaciones. Se permiten toda clase de materiales para la construcción de kayaks y canoas. Las secciones y líneas longitudinales de los cascos deben ser convexas y sin interrupción. La canoa debe construirse simétricamente con respecto a su eje longitudinal. Los kayaks pueden incorporar timones de dirección, pero no las canoas.

La C-1 puede estar enteramente abierta; en cualquier caso, no puede cubrirse más de 150 cm a partir de la proa y 75 cm a partir de la popa.

La C-2 puede estar enteramente abierta; la abertura mínima es de 295 cm.

La C-7 también puede estar enteramente abierta; en este caso la abertura mínima ha de corresponder a la mitad de la longitud total de la embarcación.

La longitud de las embarcaciones se mide entre los extremos de proa y popa. Estas medidas incluyen las bandas de protección de proa y popa, si las hay. Se excluyen de las mediciones los timones, que constituyen una prolongación del kayak. La manga del kayak o de la canoa debe medirse por su parte más ancha. Durante la operación de pesaje, el kayak ha de estar libre de todos sus accesorios, excepto los elementos de gobierno permanentes y los asientos fijos. En el caso de las canoas, se sacan todos los accesorios que no son fijos, excepto las tablas de piso, cortavientos y durmientes permanentes. Una vez realizadas la medición y el pesaje, y antes de la competición, no se permite introducir cambios en las embarcaciones.

Indumentaria. El vestido de los remeros depende de la estación del año en que se practique el piragüismo. Normalmente, calzan sandalias o zapatillas. Con tiempo frío llevan calcetines de lana (aun mojados conservan el calor), pantalón de deporte, camiseta, impermeable y el imprescindible cubrebañeras o faldilla, para evitar que el agua penetre en la embarcación. En competición, la camiseta y el calzón son del color del equipo al que pertenezcan los palistas.

embarcación e impidiendo la entrada del agua. Sobre esta faldilla colocan un zamarrón con capucha de piel de foca y los guantes. Luego embadurnan su cara con una gruesa capa de grasa que les permiten soportar las bajas temperaturas. Los pescadores esquimales son especialmente diestros en recuperar la posición normal cuando vuelca su kayak y se sumerge en el agua con la quilla al aire. Mediante un rápido movimiento del remo consiguen salir de nuevo a la superficie del lado opuesto al que volcó la embarcación. Esta técnica, cuyo dominio se aconseja a todos los piragüistas, se conoce generalmente con el nombre de eskimotaje. Etimológicamente, la palabra "kayak" deriva de la voz esquimal *ka-iaik*, que hace referencia a la embarcación tripulada por un hombre, mientras que la voz *um-iaiky* designa a la embarcación utilizada por una mujer. El kayak no sólo ha sido empleado por los esquimales de Alaska y Groenlandia, sino por otros pueblos del norte de América, Europa y Asia. Las sagas de los pueblos escandinavos citan el kayak como embarcación de caza y navegación individual. Antiguamente se colgaba en la catedral de Oslo un kayak para prevenir contra los piratas de Groenlandia.

Las primeras embarcaciones destinadas al piragüismo deportivo se construyeron según el criterio de cada aficionado, y sus dimensiones variaban entre una eslora de 3 a 7 metros, una manga de 80 a 120 centímetros, y un peso comprendido entre 25 y 50 o más kg. El precedente inmediato del kayak actual fue