

Estado de salud percibido según edad en %

| | 18-25 | 26-35 | 36-45 | 46-55 | 56-65 | +65 | Total |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Andar | 1.6 | 9.4 | 5.6 | 3.8 | 15.5 | 29.8 | 11.4 |
| Gimnasio | 14.3 | 15.3 | 14.1 | 39.6 | 43.1 | 55.4 | 29.5 |
| Dep. Equipo | 84.1 | 75.3 | 80.3 | 56.6 | 41.4 | 14.8 | 59.2 |
| Footing | | | | | | | |
| Total | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| Base | (63) | (85) | (71) | (53) | (58) | (74) | (404) |

Muy pocos de los que realizan algunos de estos tipos de ejercicio están mal o muy mal de salud. Son sólo 8 entre los consultados que dicen estar mal o muy mal y además "andan".

Sobresalen en "andar" los habitantes de Cañamares, que también sobresalen porcentualmente en la práctica de deportes de equipo.

En el gimnasio el Centro-Poblado y las "630".

En footing también destaca el Centro-Poblado.

EN CONCLUSIÓN:

- * Seis de cada 10 habitantes de Puertollano se encuentra bien o muy bien de salud. Cerca de 11.000 sufre algún tipo de achaques, y más de 4.000 están enfermos. La edad es determinante de la peor salud.
- * No parece haber en Puertollano obsesión por cuidarse de la salud. Una quinta parte de sus habitantes dicen que la cuidan poco o nada.
- * Las principales enfermedades de la ciudad son los del aparato locomotor, nervios y aparato circulatorio.
- * La mayoría de las familias tienen en casa algún animal de compañía.

Algo más del cuarenta por ciento practica habitualmente algún ejercicio físico (la mitad andar). Practican más los hombres que las mujeres, y los jóvenes que los mayores. La mayoría de los usuarios de gimnasios son mujeres de edad más bien joven.

