

de la esgrima vuelve al individuo provocador y duelista. Nada más contrario. El que conoce las armas es más respetado y, como no ignora el peligro, es más respetuoso con los demás, ni injuria, ni calumnia, ni provoca a nadie; pues lo primero que experimentalmente adquiere es el dominio de sí mismo, la detención de todo impulso automático e irreflexivo. Consciente de su propio valor jamás se presta a ser testafierro, ni matón de oficio. La célula cerebral y la fibromuscular son extremos que se tocan por un hilo. No pueden desrollarse la una sin la otra. Toda acción requiere un punto de partida ideal. Pero, así como la idea determina la voluntad, ésta cuando tiene conciencia de su fuerza, se ejerce con refrenarse así propia. La esgrima transforma los impulsos reflejos, instintivos, automáticos, en acciones conscientes, calculadas y enderezadas a un fin, el que dejó inactivos sus músculos, paraliza su alma, atrofia secciones circunscritas de su cerebro. La célula nerviosa actúa a la manera de una pila eléctrica se descarga en el músculo y cada esfuerzo voluntario producto de una contracción, origina un movimiento de desintegración e integración paralelos, que desarrollan ambos órganos. Dominándose, se aprende a disponer en un segundo de la excitación latente difundida en los músculos.

Los adversarios pasan minutos enteros observándose, espiaándose, inmóviles al parecer, tensos los músculos; de repente, uno de ellos parte a fondo, colando la hoja por un resquicio imperceptible: ha aprovechado un descuido. Cada combinación es una operación intelectual muy complicada e instantáneamente hecha. Este poder de detenerse así propio de estar en acción y a la espera meditando, es uno de los ejercicios que más vigorizan la voluntad, y por consiguiente, el cerebro. No es pues la esgrima oficio de vagos, ni patanes. No se tira con músculos, ni la grasa, sino con los nervios. Por eso la sobria inmovilidad de los maestros fatiga más que el aturrido agitarse de los novicios. Este aplomo es el mayor esfuerzo posible de la voluntad que así propia se vence, y por eso mismo constituye la esgrima una indicación terapéutica, en ciertos casos de *debilidad irritable*, que caracteriza a algunas neurosis.

Forma, pues, parte de la educación cerebral, y equivale, como gasto nervioso, al que costaría la solución de un problema difícil. Existe entre la esgrima y la gimnasia una notable diferencia. La última requiere solo músculos, fuerza corporal, poco o ningún trabajo psíquico. El cerebro asiste pasivamente a la acción automática desarrollada por el impulso inicial. No así la esgrima, en la que la fuerza es el factor menos importante. El impulso, en ella, está retenido; el cuerpo es un muelle elástico que no se vá del seguro; el cerebro contiene los músculos, los sujeta los mantiene tensos y vibrantes, mientras observa al contrario, y sigue sus movimientos, trazando a cada cambio una nueva combinación ideal, aprovechando una línea descubierta para descargar el golpe fulminante.

Por eso cansa más que la gimnasia; y no puede establecerse, sino en los últimos grados. El gasto es mayor, y el consumo de fuerzas más rápido, variado, complejo y momentáneo. La lucha es consciente, reflexiva y voluntaria. La acción refleja solo viene como última fase del movimiento ideal.

Hay que adaptarse a las condiciones del contrario; defenderse y atacar combatiendo por la existencia.

La esgrima, lo mismo que la gim-

nasia y los demás ejercicios que integran una sólida educación física, exigen aire libre, lugar sano, ventilado, mucho sol en invierno, lugares abrigados cuando hace frío; y, en todas las ocasiones mucha amplitud y buena orientación. En una palabra grupos escolares, construidos *ad hoc*, con el número de salas correspondientes a cada grado, y las dependencias complementarias para una buena educación física, moral e intelectual.

Un parvulillo.

Candidatos

El candidato señor Billo ha sido nombrado gobernador de Palencia.

Aunque esto favorece al señor Ugarte, contra él conspiran constantemente en las alturas.

Ahora surge la candidatura del señor Vivero (don Augusto), redactor de *El Imparcial*, alentada acaso por la Dirección general de Agricultura y hasta por el ministro de Fomento.

Por si esto fuera poco los amigos del señor Marqués de Huétor de Santillán redoblan sus esfuerzos y creen seguro el triunfo.

Ayuntamiento

Sesión extraordinaria del día 16 de Marzo de 1923.

Se citó al Excmo. Ayuntamiento a sesión extraordinaria, con el carácter de urgente, para las once de la mañana, y no habiendo concurrido número suficiente de concejales, se verificó, en segunda convocatoria, a las seis de la tarde del mismo día.

Leída el acta de la sesión anterior fué aprobada y ratificados sus acuerdos.

El señor Vasco manifestó su extrañeza por la urgencia con que se citó a esta sesión, cuando la Alcaldía no ha dado cuenta aún, al Ayuntamiento, del escrito presentado en Enero, por el personal facultativo de la Casa de Socorro, ofreciéndose gratuitamente, y permanece cerrado dicho centro benéfico, causándose con ello gravísimos perjuicios al vecindario.

El objeto de la sesión era acordar una recompensa para el excautivo de Axdir, Pablo León Delgado, hijo de esta Ciudad, en la que se encuentra actualmente.

A propuesta del Sr. Ruiz Huesca se acordó, por unanimidad, nombrarle guarda del Parque, con el jornal de cuatro pesetas.

El señor Sanz pide la palabra y se admira de que el Ayuntamiento crea recompensar al excautivo dándole trabajo, lo que no es recompensa alguna, proponiéndole al efecto se le conceda la renta vitalicia de dos pesetas diarias.

Así se acordó, por unanimidad, sin descuento alguno.

Y se levantó la sesión por no haber otros asuntos en la convocatoria.

Sesión extraordinaria del día 17 de Marzo de 1923.

Abierta la sesión, por el señor Presidente, a las diez y siete horas treinta minutos, se aprobó el acta de la anterior ratificándose sus acuerdos.

Se dió cuenta: de una instancia de don José Bernabeu, sobre carruajes de lujo; de otra instancia, sobre cobranza de sueldos, de varios músicos de la Banda disuelta; de una moción del Jefe de la fuerza de carabineros; del extracto de sesiones del mes de Febrero; de una instancia de Engracia Ruiz Tello, sobre pago de jornales por limpieza de escuelas; de varias solicitudes de socorro; de una instancia de don José Viar, sobre la adquisición de un libro; de varios informes de la Comisión de Policía Urbana; de varios informes de la comisión de Hacienda, y de la distribución de fondos del mes.

Todo fué aprobado, menos la adquisición del libro y las cuentas desfavorablemente informadas por la Comisión de Hacienda.

Tres heridos

Ayer a las cinco de la mañana, en el bar que Sebastián Casas tiene establecido en la plaza de la Constitución, por causas que ignoramos, se presentó armado de escopeta, un hijo del segundo inspector de policía Francisco Ruiz Barchino, disparando el arma, que estaba cargada con perdigones.

Los heridos, por estar cerrada la Casa de Socorro, fueron asistidos en la clínica particular de don Pedro Sanz.

Heridos:

Deogracias Ramos, vigilante, de 52 años, con nueve heridas de perdigones, diseminadas en la pierna y pie izquierdo.

José María Cabellos, de 15 años, buñolero, con cuatro heridas de perdigones, en la pierna y pie izquierdo.

Ramón Laguna, de 51 años, casado, cabo de vigilancia, con cinco heridas en el muslo izquierdo.

UN PASO DECISIVO

Hace un siglo que no nos vemos, María, y eso no está bien en amigas que tanto se han querido.

—El «tanto se han querido», Rosa mía, más parece funerales de segunda a una ilusión pasada, que deseos de reanudar los placeres de una amistad viva.

—Bueno, perdona. He querido decir: «que tanto se quieren». Pero es lo cierto que tú te vendes muy cara.

—Tienes razón, y en ello hay algún defecto, pero conste en mi defensa, que yo estoy donde estaba y que tú eres la que anda por no sé dónde.

—Es cierto que he llevado una temporada larga viajando y después otra en el campo, pero a mí me tienes dispuesta a pasar el invierno en la ciudad aunque la temperatura no convide gran cosa.

—¿Y dispuesta a trabajar?

—¿En qué?

—¡En obras buenas!

—¡Ya lo creo! Mira, no es que renuncie a divertirme, porque si ahora no lo hacemos, ¿cuándo? Pero ya sabes que practiqué el curso de enfermera de la Cruz Roja y sé colocar con arte una venda, lo mismo que preparar un emplasto.

—¡Muy bien!

—Además me hice María (como tú!).

—¿De los Sagrarios, verdad?
—Sí. La Presidenta, que es muy buena, dice sonriendo que soy una María algo fresca y corta...
—No será de estatura, ni de genio.
—¡Bien!, ya me entiendes. Pero las exigencias de la moda...

—De modo que eres enfermera y María. ¡Te felicito de veras, pues en esos campos de la beneficencia y de las obras piadosas, tenemos obligación de intervenir con cariño y sacrificio!

—¿Lo ves, Maruja, cómo voy entrando?

—Si de veras entras por dar a Dios el culto que tanto se merece y por compadecerte de las miserias del prójimo, harás mucho bien y serás feliz. Pero para ello me parece que te falta dar un paso.

—¿Otro paso más?

—Sí. Con la dedicación a la piedad y a las obras de misericordia tradicionales hay que unir la acción social.

Curiosidades

¿Existía el hombre hace un millón de años?

De *Vida Manchega*, del 15 de Marzo;

«Los antropólogos de la Gran Bretaña están vivamente interesados ante un descubrimiento hecho recientemente por el doctor Wolf en la Patagonia.

Un cráneo humano ha sido hallado en estado de putrefacción, suponiéndose, por los estudios sobre él realizados, que pertenece a la época terciaria.

El doctor Eltrot Smith, en una extensa Memoria publicada acerca de este caso, asegura que el cráneo prehistórico pertenece a la época pliocena, y que su existencia bien puede remontarse a un millón de años.

El doctor Andrius, del Museo de Historia Natural de Londres, refiriéndose también al descubrimiento del doctor Wolf, dice que el suponer la existencia del hombre hace un millón de años tiene que producir una honda variación en los estudios prehistóricos.»

Para tranquilidad de los lectores de *EL INDÍGENA*, debemos manifestar que esta teoría, y la de que el mundo fué creado en seis épocas y no en seis días, no contradicen, antes al contrario, están en perfecta armonía con la verdad revelada por Dios, y declarada y propuesta por la Iglesia para nuestra creencia.

Noticias

General Aguilera

Con motivo de pasar a la reserva el general Borbón y quedar el general Aguilera haciendo el número uno del escalafón de tenientes generales, el ejército proyecta hacerle una manifestación de simpatía.

Se añade que el Arma de Caballería aprovechará la ocasión, para testimoniarle su afecto, por las gestiones que ha realizado para que forme parte del Supremo de Guerra y Marina un general de dicha Arma.

Copa de "El Pueblo Manchego"

Para fallar el resultado del Campeonato provincial de foot-ball, en el que se jugará la copa regalada por dicho periódico, se ha nombrado un Comité Provincial, presidido por D. Miguel Pérez Molina.

Viaje a Ciudad Real

El Alcalde de la Capital se ha dirigido al director de la Compañía de M. Z. A. solicitando se prorrogue la duración del billete de ida y vuelta desde el 28 al 2 de Abril.

Fiestas del árbol y pájaro

Por iniciativa del alcalde se celebrarán con gran entusiasmo en El Tiemblo.

¿Cuándo, con asistencia de las autoridades, profesorado, pueblo y niños, se verificarán estas simpáticas y culturales fiestas, en el Parque de esta Ciudad?

Almodóvar

En el encuentro amistoso de foot-ball, entre los equipos de Nuestra Señora de Gracia, de Puertollano, y el del Beato Juan de Avila, de Almodóvar del Campo, resultó vencedor este último por cuatro a cero.

Calzada

Por decreto del Sr. Gobernador se ha admitido la solicitud de registro para una mina de plomo, presentada por D. Jaime Gutierrez Solana, vecino de Madrid, con el nombre de *La Inesperada*, sita en termino municipal de Calzada de Calatrava y paraje denominado quinto Navalhiguera.

Subasta de armas

En Ciudad Real, el día primero de Abril, a las once, tendrá lugar en la Casa Cuartel que ocupa la Guardia Civil, la venta en pública subasta de las armas ocupadas por infracción de la ley de Caza vigente.

Citación

Manuel Sánchez Maroto, domiciliado últimamente en Valdepeñas, comparecerá ante la Audiencia provincial de Ciudad Real, el día 6 de Abril próximo, a las diez de la mañana, con el fin de que declare como testigo del señor Fiscal en el acto del juicio oral de la causa que se sigue por hurto contra Alfonso Fernández García.

Campeonato

Para el campeonato de foot-ball, futbol, o mejor dicho balompié, de Ciudad Real, se ha adherido la «Juventud Antoniana» de Alcázar de Juan.

Se espera presenten sus equipos Socuéllamos, Manzanares, Daimiel, Miguelturra, Puertollano y otros.

Aquí haremos el campo de balompié, en el Parque, cuando Pozo de la Serna tenga el suyo.

Ateneo de Ciudad Real

Según nos participa, en atento B. L. M., ha tomado posesión de la presidencia del Ateneo de Ciudad Real, don Arturo Gómez Lobo de Mora.

Agradecemos la atención deseando grandes progresos a la culta Sociedad.

Ascenso

El encargado de la estación telefónica de Valdepeñas, don Alvaro Llopis, ha ascendido a oficial primero.

Reciba nuestra enhorabuena.