

El gran momento de nuestro atletismo

Antonio Serrano

Tuve el honor de ser el primer atleta olímpico de La Solana, pero lo conseguí gracias a un grupo de personas que adoraban y practicaban el atletismo en los años 80. Evitaré dar nombres porque no quisiera olvidarme de ninguno, ya que todos tenían una faceta importante, desde el más conocedor de la teoría del entrenamiento hasta el que siempre tenía su coche listo para acudir a las llamadas populares por toda la región.

Fuimos un grupo de corredores en los que varios destacamos en distintos niveles, pero lo más importante a largo plazo fue la creación de una historia muy bonita que unía a La Solana con una permanente cuna de atletas de nivel, a la vez que otro deporte, además del fútbol, sonaba en los bares, plazas, etc. Nunca olvidaré cómo adornaron calles y escaparates cuando me marché a los Juegos Olímpicos de Seúl, allá por el año 1988.

Después de mi retirada, podemos citar a dos corredores que han despuntado a nivel nacional, e incluso internacional, como Pedro Juli y Pedro Antonio, que salieron de la escuela de atletismo que dirigían dos históricos como "Poli" y el "Jardi", aunque luego los atletas emigraron a Toledo para seguir creciendo.

Yo, que desde hace 12 años me dedico en cuerpo y alma a entrenar atletas en Madrid, sigo con entusiasmo cómo salen atletas con calidad en La Solana. Y desde hace un par de años he estado en contacto y colaborando con Julián en el entrenamiento de un chaval que desde que comenzó a correr carreras cosechaba triunfos en la provincia.

Desde mi experiencia, sé que llegar a ser un gran atleta es cuestión de tiempo, de una buena planificación y de no quemar etapas antes de tiempo. Esto lo he conseguido con varios atletas, el más conocido, Juan Carlos Higuero (diez veces campeón de España de 1500), al que comencé a entrenar con 18 años y a los 30 consiguió ser CUARTO en los Juegos Olímpicos de Pekín. Por tanto, el pasado verano decidimos junto a Julián



Fuimos un grupo de corredores entre los que varios destacamos, pero lo más importante fue la creación de una historia muy bonita que unía a La Solana con una permanente cuna de atletas de nivel.

Trabajaremos duro para que el joven solanero Ignacio Díaz-Cano sea un buen atleta y consiga que nuestra localidad siga sonando dentro del atletismo nacional.

y sus padres que Ignacio Díaz-Cano Jaime diera el paso de ir a Madrid a entrenar bajo mi dirección y a vivir en un Centro de Alto Rendimiento. Aquí lo tiene todo para entrenar con tranquilidad y sin olvidar la faceta formativa, ya que además de un entrenador profesional me considero un educador y quiero que mis atletas se formen a la vez que entrenan. El objetivo es que su vuelta a la vida laboral no sea después un problema.

Ignacio es un joven con talento que tiene claro lo que quiere. Intentará ser un buen atleta y para conseguirlo se tienen que dar las circunstancias necesarias, sobre todo tres importantes: la primera la tiene, la GENÉTICA, la segunda también, ES TRABAJADOR, OBEDIENTE Y GANADOR, y la tercera es la que tenemos que conseguir a base de paciencia, ENTRENAMIENTO PROGRESIVO hasta llegar a su madurez. Una pizca de suerte también nos vendrá bien para conseguir los objetivos que buscamos.

Sólo me queda decir que tanto Ignacio como yo vamos a trabajar duro para que La Solana siga sonando en el Atletismo Nacional, y si es posible Internacional. Cuando ustedes lean estas páginas, Ignacio se habrá convertido en el primer atleta solanero en acudir a un Campeonato Mundial Juvenil de Atletismo, donde se habrá medido a los mejores de su edad de todo el mundo en la prueba de 1500. Por ahora, el resultado no es lo más importante, pero la experiencia de haber estado allí le hará crecer como atleta y como persona.

No quiero acabar sin decir que gracias al buen hacer de Julián y cía., también tenemos la suerte de que Pedro Antonio Santos esté trabajando en La Solana y a la vez entrenando a un grupo de jóvenes, algunos destacados como Herminia, que se ha proclamado subcampeona de España cadete de 300 metros y ha sido llamada por Federación Española a la concentración anual de jóvenes talentos. Animo a todos los estamentos y personas que hacen posible estos logros a seguir con esta bonita labor.

Esto me hace tener los ojos bien abiertos, a la vez que sentirme orgulloso de estar en contacto con estos entrenadores solaneros que trabajan altruistamente para sacar talentos. Cuando necesiten mi ayuda, ahí estaré, encantado de dársela.

Antonio Serrano es entrenador profesional y ha sido dos veces olímpico en Seúl 88 y Barcelona 92.