



## Nuestro vecino Miguel Ángel Pulido, ganador de la "Cigarras Toledana"

Miguel Ángel Pulido y Elena Ugena, ganadores de la 'Cigarras Toledana' incluida en el I Circuito de Carreras Ciudades Patrimonio de la Humanidad organizado con motivo del 25 aniversario del Grupo

Miguel Ángel Pulido, del club Bicicletas Pina-Tritoledo (1:28), y Elena Ugena del Club de Atletismo Seseña (1:49), fueron los ganadores absolutos de la prueba sobre un circuito de 21

kilómetros y 97 metros que ha discurrecido por la zona de los cigarrales de nuestra ciudad.

La carrera, con salida y meta en el cigarral 'Ángel Custodio', estableció récord de participantes con más de 400 corredores, gracias a la repercusión nacional de este circuito. Además, a lo largo del recorrido la asistencia de espectadores fue muy numerosa.



## Javier Suárez, bronce en el Mundial Máster de judo celebrado en Cancún

Nuestro vecino y judoca se alzó con el 3º puesto en el campeonato mundial de judo en la categoría Master M2 hasta 73kg. Suárez, que solamente cedió en semifinales ante el participante ruso, realizó una excelentísima prueba superando adversarios muy complicados como al campeón brasileño y al ar-

gentino. Finalmente, en la lucha por el bronce, demostró su buen momento de forma, consiguiendo así la medalla de bronce, lo que constituye el mejor resultado toledano hasta la fecha en judo de la categoría Master y su primera medalla en competición internacional.

## XX Carrera urbana Popular «Tres Culturas» Organiza Asociación de Vecinos «La Verdad»

• **Domingo 2 de diciembre** desde las 10:30 de la mañana en la Avda. de Europa de Toledo.

• **Carrera mixta en la distancia de una Legua Atlética** respetando las diferentes categorías de Absoluta Masculina y Femenina y de Veteranos/as. (Distancias menores para categorías desde Benjamín hasta Juvenil) y una espectacular

• **Carrera de velocidad** 21 Km. y de 10 Km. Sobre patines en línea y carreras infantiles de menor distancia.

• **La Inscripción** se cerrará el Viernes 30 de noviembre a las 10:00 h. Tasa de inscripción:

**8€** para la Legua en las categorías absoluta y veterano/as.

**10€** para los 10Km patines desde categoría absoluta.

**15€** para los 21 Km patines desde categoría absoluta. (Menores GRATIS en atletismo y patines)

La inscripción, que incluye seguro, dorsal con chip en atletismo, Chip de tobillo retornable en patines, bebida, bolsa y camiseta.

INSCRIPCIONES y REGLAMENTO en <http://www.avlaverdad.com/leguatresculturas/>



Distancias y Premios para todas las Categorías



INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN EN:  
<http://www.avlaverdad.com>

LÍMITE DE INSCRIPCIÓN VIERNES 30 DE NOVIEMBRE A LAS 10:00 h.

## Arte y técnica de conducir

### Medidor de la temperatura del agua (2)

Un medidor de la temperatura del agua es esencial en todos coches que tengan pantalla en el radiador, o sistema de refrigeración de agua con el motor en la parte trasera. La pantalla del radiador, que se controla desde el interior del coche, es un medio de interceptar el aire que fluye a través del radiador, lo que contribuye a que, en invierno, el motor y el agua se calienten con más rapidez. Necesitas un medidor para saber cuándo ha llegado el momento de abrir la pantalla y dejar que entre el aire.

Un coche con el motor detrás y refrigeración con agua puede hervir con facilidad y producir atascamientos si no se instala un medidor de temperatura; en un coche con el motor delante se pueden ver nubes de vapor tan pronto como el motor empieza a hervir, pero

en un coche con el motor detrás, no es fácil que se pueda verse esto ni aun mirando por el espejo retrovisor.

Casi todos los medidores más económicos que hay hoy, en realidad, no indican la temperatura, pero están marcados para señalar cuándo se ha alcanzado la temperatura correcta y cuándo se produce sobrecalentamiento. Los medidores de esta clase tienen, generalmente, una aguja que está en la zona verde o blanca cuando la temperatura, es correcta, y en una zona roja cuando el coche está rodando a demasiada temperatura.



FOUDERIA CIRCUITO DEL TRJO

Manuel Dorado Badillo