

42K Running
SPA
HOTEL BEATRIZ
Coca-Cola
1982 2019
ORGANIZA: AMIGOS DEL ATLETISMO
www.sansilvestretoledana.es
PATROCINAN
Tello
Liberbank
Tello
Excmo. Ayuntamiento de Toledo
DIPUTACIÓN DE TOLEDO
Castilla-La Mancha

FECHA

Del 1 de octubre al 20 de diciembre de 2019 o hasta agotar dorsales

PRECIO

El precio de la inscripción para la CARRERA ABSOLUTA, destinada a los atletas con 16 o más años cumplidos, será de:

- 10 €**
del 1 al 31 de octubre
- 13 €**
del 1 al 30 de noviembre
- 16 €**
del 1 al 20 de diciembre

Los atletas que lo deseen tendrán la opción de colaborar para la repoblación del entorno quemado en el incendio de San Bernardo. Su suscripción les costará 1€ más que será donado por la organización en el nombre del atleta.

El precio de la inscripción para la CARRERA INFANTIL:

4 €

HORARIOS

Carreras infantiles a partir de las **16:30 horas**
Carrera absoluta a las **18:00 horas**

Más información en:
www.sansilvestretoledana.es

Arte y técnica de conducir Competiciones o actividades para iniciarse

Muchas personas que tienen interés por el automovilismo se sienten atraídas por la conducción de competiciones, pero los grandes gastos y la posibilidad de peligro, acaban por apartarlas. Otras personas no saben cómo ni dónde iniciarse.

Hay muchas actividades en las que el conductor corriente puede tomar parte con su coche normal para rodar sobre la carretera, sin invertir mucho dinero y sin ajustes costosos. En la mayor parte de estas actividades no se corre más riesgo que conduciendo por una carretera de primer orden del país. Es fácil empezar, y las personas que se dedican a la conducción en competiciones, suelen ser muy serviciales y dan la bienvenida a todos los recién llegados.

El segundo paso es adherirse a un club.

Muchos clubs organizan competiciones exclusivamente para los socios, y para los que no se necesitan licencias de competición.

En próximos números, daremos algunos detalles de las diferentes actividades relacionadas con el deporte del motor, que pueden ser de interés para el principiante que desee iniciarse.



Manuel Dorado Badillo

La Biblioteca del barrio

Novedades de octubre en nuestra biblioteca

Una vez iniciado el curso, la biblioteca reanuda su misión de tener repletas las estanterías de novedades que fascinen a toda clase de público. Este mes de octubre ocupan un lugar destacado en nuestras estanterías las siguientes novedades. ¡Atrévete con alguna de ellas!

El Secreto de Helena y *La carta Olvidada* de Lucinda Riley, *El pintor almas* de Ildefonso Falcones,

La última viuda de Karin Slaughter, *El sueño de la crisálida* de Vanesa Montfort, *Lluvia fina* de Luis Landero, *Las Hijas de la Tierra* de Alaitz Leceaga, *El latido de la tierra* de Luz Gabás, *Las lágrimas de Isis* de Antonio Cabanas, *La cara norte del corazón* de Dolores Redondo. Y también para los más peques y jóvenes... *Los futbolísimos*, *El misterio del Último hombre lobo* de Roberto Santiago.

