



belleza&salud

DOCTORA PALOMA TEJERO MASTER EN MEDICINA ESTÉTICA

PREPARA TU PIEL PARA EL VERANO

Poner a punto nuestra piel, broncearnos sin riesgos, eliminar la celulitis, perder algunos kilos de más o deshacernos del vello corporal son las principales demandas de las mujeres cuando llega el verano. Todo cambia en esta estación del año: los días se hacen más largos, estamos de mejor humor, disfrutamos más de nuestro ocio y de nuestro descanso. La mayoría de las mujeres -y cada vez más hombres- deciden que es el momento de hacer una "puesta a punto".

Objetivo: lucir con seguridad esas partes de nuestro cuerpo que han estado escondidas durante el invierno.

La piel del rostro, los brazos, la espalda, las piernas y los glúteos se convierten en los grandes protagonistas.

Aunque hayas sido constante durante todo el año y hayas exfoliado la piel con continuidad, necesitas desintoxicarla y oxigenarla más profundamente. Para lograrlo hemos preparado un programa para que con cinco sencillos tratamientos pongas en marcha tu particular puesta a punto de cara al verano.

Si quieres lucir este verano una piel dorada sin riesgos y un bronceado duradero es necesario seguir estos pasos.

En casa: Lo primero que hay que



hacer es reforzar las defensas desde el interior tomando alimentos ricos en betacarotenos y antioxidantes, para conseguir un bronceado homogéneo, intenso y luminoso

En nuestro centro de belleza:

Cuatro semanas antes de la exposición al sol preparamos tu piel y con el objetivo de reforzar sus

defensas evitaremos consecuencias molestas e innecesarias como rojeces, sensibilidad, sequedad, manchas, etc.

La esteticista de nuestro centro te propone un peeling y una hidratación profunda de la piel de todo el cuerpo, favorece la consistencia de la piel, uniforma la tonalidad y maximiza la hidratación, que es lo que más pierde, sobre todo nuestro rostro, durante el verano. Es conveniente realizarlo dos semanas antes de tomar el sol.

Al sol: Cada vez que tu piel se esponga debes aplicar una crema de protección solar por lo menos 30 minutos antes, con un SPF adecuado al tipo de piel, al tiempo de exposición y a la zona geográfica en la que te encuentres, son factores a tener en cuenta a la hora de elegir el nivel protección.

Caña de azúcar para los impacientes.

Si tienes prisa por lucir un bonito moreno es posible desde hoy mismo. En Mediestic podemos realizarte un bronceado artificial corporal con caña de azúcar, sin riesgos y logrando una coloración uniforme, maravillosa y duradera. Prescinde de los riesgos este verano, no de un buen bronceado. Sigue nuestros consejos y tratamientos, tu piel te lo agradecerá.

MEDICINA ESTÉTICA - CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA - NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
Depilación Láser - IPL - LPG Endermologie - Radifrecuencia Accent...

www.mediestic.com

Próximamente

Apertura de Nuevas
Instalaciones
c/ Reino Unido

Mediestic
Clínicas de Medicina Estética

Clinica del Rosario Con. 210
45005 Toledo - Tel.: 925 21 58 46

Horario ininterrumpido 9 de la mañana a 8 de la tarde