

## IV CONGRESO REGIONAL DE CIUDADES SALUDABLES DE CASTILLA-LA MANCHA VILLARROBLEDO, 25, 26 Y 27 DE NOVIEMBRE DE 1.998

No hace mucho que hemos empezado a darnos cuenta del cambio que estamos experimentando con el paso de los años, sobre todo nuestros mayores, que han vivido grandes experiencias, las cuáles han modificado sus vidas ¿Qué pasó con el carro y la mula, el céntimo, las muchachas que bajaban al río a lavar, aquella radio de madera que dejaba aflorar las voces de la época, etc...? Fueron una historia que definió una forma de vivir para llegar a otra, ni mejor, ni peor, simplemente diferente, donde los coches toman protagonismo, la televisión, el vídeo, la lavadora, etc..., en definitiva: **Estamos frente al progreso y el desarrollo.**

Hemos pasado de zonas rurales a ciudades, donde vivimos en sociedad e interrelacionados con distintos ecosistemas, de los que el hombre forma parte y tiene mucho que decir y decidir al respecto. Buscamos la calidad de vida, pues nuestros valores han cambiado. Por ello es necesario que el entorno en el que desarrollamos nuestras actividades sea saludable, lo que nos lleva a buscar una **ciudad sana.**

El concepto de una ciudad sana incluye no sólo el bienestar de la gente, sino también la calidad del Medio-Ambiente Natural y el construido por el hombre, la liberación de tensiones en la interacción humana y el éxito de las actividades llevadas a cabo por los organismos oficiales.

Los pasos a seguir para mejorar la calidad del entorno urbano deben llevarse a cabo con la ayuda y consejo de los que viven en él y el futuro depende de que se responsabilicen del tema ciudadanos con un buen nivel de información, que sepan cómo funciona la ciudad, cómo la ciudad les afecta y cómo ellos afectan a la ciudad. En definitiva, desarrollo sí, pues no pode-

mos cerrar los ojos ante el progreso, pero que éste sea saludable y pueda conseguir la armonía entre ciudad e industria, lo que repercutirá positivamente en nuestra población.

Este objetivo es el que la Red de Ciudades Saludables de Castilla-la Mancha, de la cual el Ayuntamiento de Villarrobledo es miembro, quiere conseguir.

Nuestro Ayuntamiento, preocupado por las necesidades de sus ciudadanos, ha querido reunir profesionales y personas interesadas en el tema, que participen en el "IV CONGRESO REGIONAL DE CIUDADES SALUDABLES DE CASTILLA - LA MANCHA" que se celebrará los días 25, 26 y 27 de Noviembre de 1998 en nuestra localidad, en cuyo foro y bajo el lema "DESARROLLO

**SALUDABLE: ARMONÍA ENTRE CIUDAD E INDUSTRIA"**, tratará temas tan relevantes para la salud como:

- Desarrollo Saludable.
- Reciclaje y Recuperación.
- Alimentos y Salud.
- Turismo y Medio-Ambiente.
- Habitabilidad y Ocio.

Esperamos enriquecernos con la experiencia y obtener respuestas para actuar y solucionar los problemas que perturban la ciudad de la que formamos parte, consiguiendo un modo de vida armonioso, que nos lleve a entrar con buen pie en el próximo milenio.

■ Adoración Cabañero Losa ■  
Departamento de Ciudades  
Saludables (Villarrobledo)

