

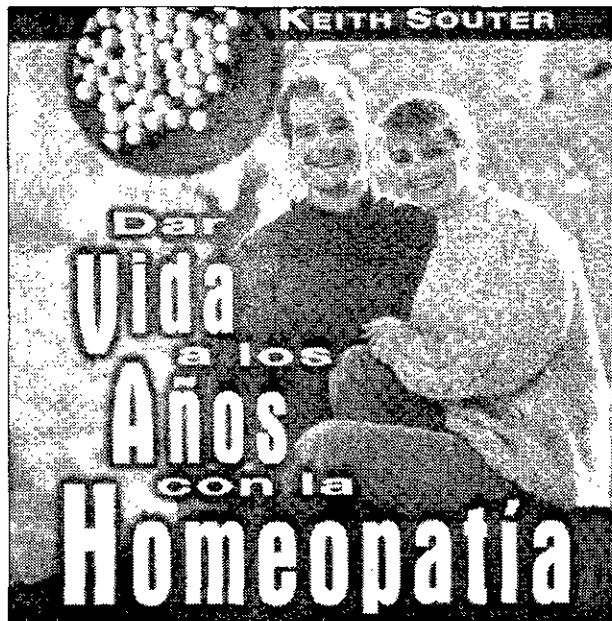
NOVEDADES EDITORIALES PARA UNA VIDA SANA



Agenda de crecimiento

Louise L. Hay publica con Ediciones Urano la 'Agenda de Crecimiento para 1998', donde se pueden leer cada día los pensamientos positivos de la autora. Los seres humanos somos responsables de gran parte de lo que nos sucede en la vida, tanto de sus ventajas como de sus dificultades. Nuestros pensamientos pueden modelar nuestra existencia, y si dedicamos lo mejor

de nuestras energías a los pensamientos de preocupación, autocrítica y desconfianza, es muy probable que generemos en nuestros cuerpos y en nuestras vidas malestares, dolencias y situaciones que se ajusten al modelo mental propuesto por tales pensamientos. Para que nuestra vida funcione positivamente es por lo que se ha escrito este libro.



Dar vida a los años

En 'Dar vida a los años con la homeopatía' (de la editorial Tikal), Keith Souter nos recuerda que, a partir de los 40 años de edad, nuestro organismo requiere una atención importante y más constante de la habitual, puesto que está científicamente demostrado que un cuidado natural precisamente a esa edad proporciona en los años posteriores una calidad de vida bastante difícil de conseguir por otros medios. Keith Souter explica en este libro sistemáticamente todos los problemas generales propios de la edad adulta y propone sus tratamientos naturales para atajar esos males, puesto que las medicinas químicas y los tratamientos agresivos —asegura en su particular visión— no son la panacea.



Gratitud

Urano ha sacado a la luz la obra de Louise L. Hay 'Gratitud'. En ella, la autora explica que una actitud de agradecimiento tiene el poder de convertir las dificultades en oportunidades, los problemas en soluciones y, además, expande nuestra visión y nos permite descubrir todo aquello que era invisible para nosotros debido a nuestra actitud limitadora. Hay ha reuni-

do la sabiduría de todos aquellos que se sienten agradecidos y con sus palabras positivas quieren animarnos a hacer lo mismo. Quienes han escrito 'Gratitud' nos instan a ver y a valorar lo que tenemos en lugar de preocuparnos por lo que no tenemos, y también nos enseñan a agradecer los malos momentos, porque nos hacen más fuertes y más sabios.

Varices: una alternativa



Medias de terapia compresiva para patologías vasculares

Avda. de Roma, 60-64  
08015 BARCELONA  
Tel. (93) 226 56 71



Es fácil encontrar pacientes que sufriendo de varices no encuentran una solución fácil a su problema. *Vuelva cuando se encuentre peor, y ya veremos, sólo le queda la cirugía. Tómese esto y vuelva en seis meses...* son expresiones frecuentes para los enfermos de varices. No entran a formar parte de aquellos enfermos ni urgentes, ni importantes que la sanidad atiende primordialmente, sin embargo el sufrimiento y la calidad de vida afectan a un número importante de españoles.

La solución para una vena varicosa, hoy en día, pasa casi exclusivamente por la

La medicina ha dado un paso importante en cuanto al tratamiento de esta dolencia

eliminación de dicha variz. En estas circunstancias, hasta hoy, sólo se ofertaba la cirugía, pero estamos en condiciones de afirmar que existe otra opción. Se puede conseguir la eliminación de una variz sin extraerla, cerrándola y convirtiéndola en un cordón fibroso, con un método indoloro, no quirúrgico y sin tener que guardar reposo, sino muy al contrario, manteniendo el mismo nivel de actividad y trabajo, llegando así al mismo efecto terapéutico que la cirugía, pero sin los

inconvenientes de ésta.


Finalmente, en cualquiera de las dos circunstancias el paciente se encuentra sin la imagen inestética de los cordones varicosos, sin las molestias que le producían sus varices: dolores, calambres, pesadez (piernas de plomo), hormigueos y dificultades para permanecer de pie un tiempo prolongado. Es pues el paciente quien, después de obtener la información, debe tener la libertad de elegir.

Este método es el TRV. La experiencia de algunos años

nos permite afirmar que la medicina ha dado un paso importante en cuanto al tratamiento de varices se refiere; muchos enfermos se encuentran libres de su problema varicoso con un gesto terapéutico simple y sin dejar sus actividades diarias.

Únicamente se requieren treinta minutos de tiempo y un vendaje compresivo especial, cómodo y fácil de llevar, como el que se hace en el Centro de Estudios Flebológicos y del que podemos hablar en nuestra próxima cita.

DOCTOR MENGUAL

**METODO** 

**CENTRO DE ESTUDIOS FLEBOLOGICOS**  
Tratamiento no quirúrgico de todo tipo de varices

SIN CIRUGIA  
SIN ANESTESIA  
SIN HOSPITALIZACION  
SIN ALTERAR EL RITMO DE VIDA

Tel. 5. 75 28 42 - ESC. DCHA. 1.ª  
C/ Goya, 77 - 28001 MADRID

Tel. 681 91 90  
Avda. Juan de la Cierva, 27  
GETAFE - 28902. MADRID

**CLINICA JESUS APRENDIZ, 19**  
Director Médico José M.º Fdez. Moulas

**Chequeo HUMANN-IN**  
Composición corporal - Sobrepeso - Obesidad

**OSTEONOMETRIA**  
Diagnóstico osteoporosis

**HIDROTERAPIA DEL COLON** Depuración

**CHECK-FEM**  
Chequeo y tratamiento integral para la mujer

**Programa BIOTONUS**  
Tratamientos específicos para Stress, Estados Depresivos, Cansancio, Insomnio, Irritabilidad, Falta de memoria, Capacidad de concentración, Rendimiento profesional, Rendimiento sexual. Para el tono vital en todas sus facetas.

Especialistas en:  
**NUTRICION ENDOCELULAR, HOMEOPATIA, FITOTERAPIA, OLIGOTERAPIA**  
Médicos Colegiados

C/ Jesús Aprendiz, 19, 28007 Madrid  
Tf. 501 49 95 - 501 51 70.

PRESENTACION DEL LIBRO:  
«COMO HACER TUS SUEÑOS REALIDAD»  
Autora: Rosetta FORNER  
Editorial OBELISCO

Fecha: Domingo 14 diciembre 1997  
Lugar: CRISOL  
Calle: Galileo, n.º 110  
Hora: 12:30

**TRABAJANDO CON EL TERCER MUNDO.**

  
Ayuda en Acción  
C/Tutor, 27. 28008 Madrid.

Llámanos al: **559 70 70**